

Raahen kaupungin vanhusneuvosto

Raahen kaupungin vanhusneuvoston tehtävänä on edistää viranomaisten, vanhusten sekä eläkeläis- ja vanhusjärjestöjen yhteistoimintaa ja edesauttaa ikäihmisten osallistumista ja vaikuttamista kunnalliseen päätöksentekoon.

Vanhusneuvosto 8.9.2025 saakka

Raahen ja Ympäristön Sotaveteraanit ry
Eläkeliiton Vihannin yhdistys ry
Raahen kansalliset seniorit ry
Raahen Eläkeläiset ry
Rautaruukin Eläkeläiset ry
Raahen kaupungin eläkeläiset RAAKEL ry
Eläkeliiton Pattijoen yhdistys ry
Eläkeliiton Raahen yhdistys ry
Raahen ja Ympäristön Eläkkeensaajat ry
Raahen Seudun Rintamaveteraanit ry
Raahen seudun omaishoitajat ja läheiset ry
Raahen kaupunginhallituksen edustaja
Raahen seurakunnan edustaja
Rakennetun ympäristön lautakunnan edustaja
Kehittämislautakunnan edustaja
Tulevaisuuslautakunnan edustaja
Raahen kaupungin hyvinvointikoordinaattori

Sihteeri

Puheenjohtaja

Jäsen

Aaro Ikkala
Helena Talus
Hilkka Okkonen
Risto Rautio
Tuula Nyman
Pekka Leppikangas
Pirjo Härkönen
Kauko Lumiaho
Pirkko Valtanen
Risto Riihijärvi
Aarne Eskola
Risto Heinonen
Anna Vatjus
Aimo Karppinen
Paavo Törmi
Esa Ylisirniö
Katja Mathlin
Annekristiina Tuovinen

Kauko Lumiaho

Varajäsen

Lauri Utunen
Mirja-Liisa Kallio
Sirkka Kankaala
Seija Knuutila
Harri Sanaksenaho
Eeva Kipinä
Sakari Lauronen
Martta-Liisa Kilpeänaho
Jukka Poukkula
Pertti Somero
Anu Mattila
Niina Pöyhtäri
Elina Jaakola
Janina Naumanen
Risto Aalto

Risto Rautio



Vanhusneuvosto alkaen 8.9.2025-2029

Eläkeliiton Vihannin yhdistys ry
Raahen kansalliset seniorit ry
Raahen Eläkeläiset ry
Rautaruukin Eläkeläiset ry
Raahen kaupungin eläkeläiset RAAKEL ry
Eläkeliiton Pattijoen yhdistys ry
Eläkeliiton Raahen yhdistys ry
Raahen ja Ympäristön Eläkkeensaajat ry
Raahen seudun omaishoitajat ja läheiset ry
Raahen seurakunnan edustaja
Kaupunginhallituksen edustaja
Tulevaisuuslautakunnan edustaja
Kehittämislautakunnan edustaja
Rakennetun ympäristön lautakunnan edustaja
Raahen kaupungin hyvinvointikoordinaattori
Sihteeri

Puheenjohtaja
Varapuheenjohtaja
Hallintojohtaja

Jäsen

Tauno Impola
Hilkka Okkonen
Risto Rautio pj.
Seppo Lehtikangas
Harry Sanaksenaho vpj.
Pirjo Härkönen
Sirpa Lassila
Kari Liimatainen
Riitta Sipola
Anna Vatjus
Aimo Karppinen
Arja Maliniemi
Virpi Honkala
Birgitta Hautamäki
Katja Mathlin
Annekristiina Tuovinen

Risto Rautio
Harry Sanaksenaho
Matti Bergman

Varajäsen

Timo Törmikoski
Päivä Ali-Lekkala
Alpo Pirneskoski
Seija Knuutila
Timo Töyräs
Eeva Kipinä
Pirkko Maaninen
Pirkko Valtanen
Pertti Somero
Marja-Leena Kivilompolo
Risto Heinonen
Mirva Kuosmanen
Esa Kinnunen
Sari Niemelä

Vanhusneuvosto kokoontui vuoden 2025 aikana neljä (4) kertaa.

Raahen kaupungin ikääntymispoliittisen ohjelman valmistelussa jatkoi työryhmä

Elina Kattilakoski, vanhusneuvoston jäsen, sihteeri – Katja Mathlin Elina Kattilakosken jälkeen
Pirkko Valtanen, vanhusneuvoston jäsen
Kauko Lumiaho, vanhusneuvoston puheenjohtaja
Helena Talus, vanhusneuvoston jäsen
Pekka Leppikangas, vanhusneuvoston jäsen
Hilkka Okkonen, vanhusneuvoston jäsen

Raahen kaupungin hyvinvoinnin ja terveyden johtoryhmässä jatkoi Pirjo Härkönen.

Raahen kaupungin turvallisuuden ohjausryhmässä edusti Esa Ylisirniö.

Raahen kaupungin viestintä tuotti yhdessä vanhus- ja vammaisneuvoston kanssa Raahen kaupungin ikäihmisille ja vammaisille palveluoppaan muiden kaupunkien malliin. Viestintätiimi kokosi palveluoppaan raahelaisille ikäihmisille ja vammaisille ja se valmistui vuoden 2025 alussa. Päätettiin, että esitteen jakelukanava on alustavasti sähköinen tilattavissa oleva esite, josta tiedotetaan monikanavaisesti. Esitteen voi myös tulostaa itse. Esitettä painatetaan ainakin vanhustenviikolle, kotipalvelulle, Praatiin ja Vanhusten ja vammaisten yhteisille messuille.

Virkistyspäivä

Vanhus- ja vammaisneuvostojen virkistystoimikunta järjesti jäsenyhdistyksille virkistyspäivän Ruiskuhuoneella lauantaina 24.5.2025. Tilaisuus oli tarkoitettu vanhus- ja vammaisjärjestöjen jäsenille.

Ohjelmassa oli kaupungin tervehdys. Leila Riihijärvi ja Kehvelit-kuoro esiintyivät. Lisäksi oli riksapyörällä ajelua, tanssia, laulua, ketterin- ja tikanheittoa, puistojumppaa, palkintojenjakoa sekä hauskaa yhdessäoloa. Tarjolla oli makkaraa, kahvia ja pullaa.

Vanhustenviikko 2025

Vanhustenviikolla järjestettiin monipuolista ohjelmaa:

MAANANTAI 6.10.

klo 8:45–12 Ikäihmisten vierailu Honganpalon koululle, Metsätorinkatu 14. Lukupiiri, oppituntien seuraamista, yhteislaulua, kahvit ja yhteinen ruokailu. Ilmoittautumiset 2.10 mennessä, katja.mathlin@raahe.fi

TIISTAI 7.10.

klo 10–14 Hengähdys Praatissa -tilaisuus, Kirkkokatu 43. Tilaisuudessa uniapnea luento klo 10.15, keskustelua kahvin lomassa ja mahdollisuus riksapyörä ajeluun.

klo 14–15.30 Pohteen digipalvelujen esittely. Psyyyke/Rantakatu 58, Raahen kirjasto/Rantakatu 45, Vihannin kirjasto/Kirkkotie 16 ja Satelliitti/Ruikantie 14. Mahdollisuus osallistua yhteiseen etäkatsomoon ja tutustua Pohteen digipalveluihin sekä Raahen kirjastolla digikummeihin.

klo 14 Raahen seudun harmonikkakerhon yhteislaulutilaisuus Aamuruskossa, Pekkalan tie 3, Vihanti.

KESKIVIIKKO 8.10.



klo 8–16 Maksuton uinti eläkeläiskortilla Vesipekassa, Uimahallintie 8.

klo 8.30–10.30 Tasapainoinfo Vesipekan aulassa. Raahen kaupungin liikunnanohjaaja ja Pohteen fysioterapeutti.

TORSTAI 9.10.

klo 11 alkaen Vanhustenviikon juhla Vihannin seurakuntatalolla, Onnelantie 10, Vihanti. Ruokailu, puheita ja yhteislaulua.

klo 13–17 Museoihin vapaa pääsy eläkeläiskortilla. Kruununmakasiini/Merikatu 10 ja Pakka-huone/Rantakatu 33.

klo 18 Teatteri Rollon Kotia kohti näytelmä Aamuruskossa, Pekkalantie 3, Vihanti. Kesto noin 40 min. Vapaa pääsy.

PERJANTAI 10.10.

klo 11–14 Omakustanteinen lounas, päivätanssit ja kahvitarjoilu Kreivinajassa, Brahenkatu 14–16. Tanssittajana Leila Riihijärvi.

klo 18–22 Karaoketanssit Vihannin nuorisoseuralla, Kirkkotie 2. Pääsylippu 10 € sisältää pullakahvit.

LAUANTAI 11.10. klo 11–16 Voimaa ja vireyttä messut Tapahtumatalo Raahessa, Kirkkokatu 28. Kaikille avoin tilaisuus.

Vanhustenviikolla aloitettiin hiekoitushiekan jako Raahen kaupungin varikolla/Varikkotie 5 ja Vihannin varikolla/Vanha Ouluntie 8. Nastapohjallisia jaettiin Praatissa ja Vihannin Aamuruskossa. Nastapohjallisia jaettiin 500 paria. Eläkeläiskortilla 1 pari/asiakas. Hoivakodeissa päästiin nauttimaan kulttuurista Teatteri Rollon esitysten kautta sekä musiikillisesta ohjelmasta eläkeläisjärjestöjen vieraillessa hoivakodeissa.

Vanhustenviikon tapahtumiin osallistui noin 900 henkeä.

Messut

Vanhustenviikko Voimaa ja Vireyttä-messut järjestettiin Tapahtumatalossa la 11.10.2025.

OHJELMA RAAHESALI,

LUENNOT 25 min

Klo 11.00 Itsemyötätunto vanhuuden voimavarana Katja Pietarila, psykoterapeutti, Raahen alueen psykoterapeutit ry

Klo 12.00 Mistä apua kun kuulo heikkenee Tiina-Maija Leinonen, asiantuntija, Kuuloliitto ry



Klo 13.00 Sairaudet ja seksi, sairauksien vaikutus seksiin ja seksuaalisuuteen Mari-Kaarina Hiltunen, psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti, Raahen alueen psykoterapeutit ry

FREGATTISALI, TIETOISKUT 15 min

Klo 11.35 Voimaa ja Vireyttä Reittiksestä Terhi Virkkunen, projektisuunnittelija, Pohde/POP-Digi-Hoitotakuu-hanke

Klo 12.35 Voimaa ja Vireyttä kulttuurista ja kansalaisopistosta Piritta Rossi, Raahe-opiston rehtori ja kulttuuripalvelupäällikkö, Raahen kaupunki

Klo 13.35 Virkeästi arjessa -hanke Pauliina Siika-aho, projektiasiantuntija, Raahen kaupunki, Anna Myllymaa, projektikoordinaattori, Oulun kaupunki

Klo 14.00 Jokaisella on oikeus väkivallattomaan, turvalliseen elämään Petra Niilekselä, väkivalta-työ/ohjaaja, Raahen ensi- ja turvakoti ry

Klo 15.00 Raahesali Vuoden seniorin palkitseminen ja Raahen seudun harmonikkakerhon yhteislaulutilaisuus

Messuilla oli maksutonta verenpaineen ja verensokerin mittausta Härkätörmän apteekin toimesta.

Messujen tavoitteena oli korostaa hyvinvointia, iloa ja merkityksellistä arkea. Tilaisuus oli tarkoitettu ikääntyville, vammaisille ja heidän omaisilleen, terveydenhuollon ammattilaisille sekä kaikille asiasta kiinnostuneille. Messut ja yhteislaulutilaisuus olivat ilmaistapahtumia. Raahesalin aula-ssa oli messujen ajan järjestöjen ja yhdistysten esittelypöytiä. Tapahtuman ajan tarjolla oli kahvia, pullaa ja mehua.

Tapahtuman järjesti vanhus- ja vammaisneuvostot yhdessä Raahen Porvari- ja Kauppakoulun opiskelijoiden kanssa

Vuoden seniori

Vuoden seniori valittiin ensimmäistä kertaa. Vuoden senioriksi valittiin Frans Säily. Päätös oli yksimielinen.

Muuta

Ikääntyvän väestön liikuntapalvelut:

Liikuntaryhmät [Aikuisten liikuntaryhmät](#) | [Liikkuva Raahe](#) ja Senioripassi [Passit ja kortit](#) | [Liikkuva Raahe](#)



Ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelma valmistui ja hyväksyttiin kaupunginhallituksessa ja -valtuustossa. [Hyvinvointikertomus ja -suunnitelma | Raahe.fi](#)

Ikäihmisten huomioiminen Hyte-rahassa

- Hyte-rahaa kohdennettiin ikäihmisten kulttuurihyvinvointiin mm. maksuttomiin teatteri-esityksiin hoivakodeissa sekä avoimeen näytökseen.
- Hyte-rahasta jaettiin nastapohjallisia yli 65-vuotta täyttäneille. Kotitalouksille hiekoitus-hiekkaa.
- Hyte-rahasta kehitettiin Virkeästi arjessa- hankkeella ikäihmisten ryhmätoimintamallia. [Hankkeet | Raahe.fi](#)
- Hyte-rahaa jaettiin tapahtuma-avustuksiin, joita haki usea eläkeläisjärjestö ikäihmisille suunnattuihin tapahtumiin.

Vanhusneuvosto kiittää kaikkia tahoja, jotka ovat olleet järjestämässä toimintaa kevään virkistyspäivässä ja vanhustenviikkojen tilaisuuksissa!