

Valtuustoaloite: Maailman mielenterveyspäivän näkyväksi tekeminen Raahessa

Kaupunginhallitus 09.03.2026 § 75

Valmistelija

Hyvinvointikoordinaattori Katja Mathlin

Valtuutettu Minna Aallon esittämä Raahen Vasemmistoliiton
valtuustoryhmän valtuustoaloite 27.10.2025:

Maailman mielenterveyspäivää vietetään vuosittain 10. lokakuuta. Päivän tavoitteena on lisätä tietoisuutta mielenterveyden merkityksestä sekä tukea hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä. Harmikseni huomaisin, että Raahen kaupunki ei omassa toiminnassaan huomionnut kyseistä päivää juuri ollenkaan. Tilanteessa, jossa asenteet mielenterveysongelmia kohtaan mielenterveysbarometrin mukaan ovat negatiivisempia kuin 14 vuoteen, koen äärimmäisen tärkeänä, että asiaa nostettaisiin esille enemmän negatiivisen stigman vähentämiseksi.

Mielenterveyden tukeminen on keskeinen osa kuntien ja hyvinvointialueiden yhteistä hyvinvointityötä. Ehdotan, että kaupunki toisi tulevana vuosina mielenterveyspäivän näkyvästi esiin toimenpiteillä, jotka vahvistaisivat mielenterveyden edistämistä ja ennaltaehkäisevää työtä.

Mahdollisia toimenpiteitä olisivat:

- Vihreä teemavalaistus johonkin kaupungin rakennukseen tai puistoon. Esimerkiksi Kemissä valaistiin kaupungintalo vihreäksi mielenterveyspäivän kunniaksi.
- Sosiaalisen median kampanja ja artikkeli kaupungin verkkosivuilla.
- Yhteistyö paikallisten toimijoiden kanssa (järjestöt, koulut, kirjastot, hyvinvointialue) pienimuotoisten tapahtumien järjestämiseksi.
- Info- ja esitemateriaalin jakaminen esimerkiksi kirjastoissa ja muissa kaupungin julkisissa tiloissa.
- Kaupungin henkilöstön osallistaminen esimerkiksi pukeutumalla vihreään päivän kunniaksi.

Näillä pienillä, mutta näkyvillä teoilla Raahe voi lisätä tietoisuutta mielenterveydestä, tukea hyvinvointia ja viestiä sitoutumisestaan mielenterveyden edistämiseen. Ehdotan, että kaupunki selvittää mahdollisuudet toteuttaa maailman mielenterveyspäivän näkyväksi tekemisen osana vuosittaista hyvinvointityötä.

Hyvinvointikoordinaattori Katja Mathlinin vastaus 3.3.2026:

Mielenterveyden ja mielenhyvinvoinnin teemojen näkyväksi tekeminen ovat tärkeitä teemoja. Kouluterveyskyselyjen tulosten mukaan 8.–9. luokan oppilaista 37 %, lukiolaisista 40 % ja ammattioppilaitoksen opiskelijoista 37 % on ollut huolissaan mielialastaan. Mielenhyvinvoinnin haasteet voivat koskettaa kaikenikäisiä. Minun arkeni ja elämäni -kyselyssä mielenhyvinvoinnin haasteita koki yli 10 % työikäisistä ja yli 5 % ikäihmisistä.

Vietämme Raahessa useita teemaviikkoja, jolloin hyvinvoinnin ja terveyden kannalta tärkeitä teemoja tuodaan esille. Viikot ovat usein myös kansainvälisiä tai kansallisia, joten tiedotukseen on saatavilla valmista materiaalia. Raahen kaupungin yksiköiden tekemä jokapäiväinen työ tukee mm. kulttuurin, liikunnan, terveellisen kouluruuan ja sosiaalisten suhteiden vahvistumisen kautta mielenhyvinvointia. Koulut ja oppilashuolto toteuttavat pitkäjänteistä mielenterveyden edistämisen työtä toteuttamalla hyvän tuulen askeleen -toimintamallia.

Teemaviikot:

vk 9 Hyvinvointiviikko

vk 38 Euroopan liikkujan viikko

vk 41 Vanhustenviikko

vk 45 Ehkäisevän päihdetyönviikko

vk 47 Mielenterveysviikko

Maailman mielenterveyspäivä 10.10. on mahdollista järjestää myös Raahessa vuosittain toistuvana kampanjapäivänä. Näkyvyyden laajuus riippuu viikonpäivästä johon 10.10. sattuu, esim. ma-pe ajankohtana näkyvyys on helpompi toteuttaa laajempaan. Valtuustoaloitteessa tuotiin esille hyviä toimenpiteitä.

Toteuttamiseen ja tiedottamiseen päävastuussa on hyvinvoinnin ja terveydenedistämisen työryhmä. Työryhmässä on edustus Raahen kaupungin yksiköiden lisäksi seurakunnasta ja yhdistyksistä. Tiedotuskanavana toimivat työryhmät, henkilöstön viikkotiedote, sosiaalinen media sekä toiminnat ja tapahtumat.

Esittelijä

Kaupunginjohtaja Mikkola-Riekkinen Leena

Päätösesitys

Esitetään kaupunginvaltuustolle:

Annetaan valtuustoaloitteeseen hyvinvointikoordinaattori Katja Mathlinin valmisteleva vastaus.

Todetaan asia aloitteena loppuun käsitellyksi.

Päätös

Hyväksyi esityksen.

Kaupunginvaltuusto 23.03.2026

749/00.01.04/2025

Päätösesitys

Kaupunginhallitus esittää kaupunginvaltuustolle:

Annetaan valtuustoaloitteeseen hyvinvointikoordinaattori Katja Mathlinin valmisteleva vastaus.

Todetaan asia aloitteena loppuun käsitellyksi.

Päätös