

Maailman mielenterveyspäivän näkyväksi tekeminen Raahessa

Maailman mielenterveyspäivää vietetään vuosittain 10. lokakuuta. Päivän tavoitteena on lisätä tietoisuutta mielenterveyden merkityksestä sekä tukea hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä. Harmikseni huomasin, että Raahen kaupunki ei omassa toiminnassaan huomionnut kyseistä päivää juuri ollenkaan. Tilanteessa, jossa asenteet mielenterveysongelmia kohtaan mielenterveysbarometrin mukaan ovat negatiivisempia kuin 14 vuoteen, koen äärimmäisen tärkeänä, että asiaa nostettaisiin esille enemmän negatiivisen stigman vähentämiseksi.

Mielenterveyden tukeminen on keskeinen osa kuntien ja hyvinvointialueiden yhteistä hyvinvointityötä. Ehdotan, että kaupunki toisi tulevina vuosina mielenterveyspäivän näkyvästi esiin toimenpiteillä, jotka vahvistaisivat mielenterveyden edistämistä ja ennaltaehkäisevää työtä.

Mahdollisia toimenpiteitä olisivat:

- Vihreä teemavalaistus johonkin kaupungin rakennukseen tai puistoon. Esimerkiksi Kemissä valaistiin kaupungintalo vihreäksi mielenterveyspäivän kunniaksi.
- Sosiaalisen median kampanja ja artikkeli kaupungin verkkosivuilla.
- Yhteistyö paikallisten toimijoiden kanssa (järjestöt, koulut, kirjastot, hyvinvointialue) pienimuotoisten tapahtumien järjestämiseksi.
- Info- ja esitemateriaalin jakaminen esimerkiksi kirjastoissa ja muissa kaupungin julkisissa tiloissa.
- Kaupungin henkilöstön osallistaminen esimerkiksi pukeutumalla vihreään päivän kunniaksi.

Näillä pienillä, mutta näkyvillä teoilla Raahe voi lisätä tietoisuutta mielenterveydestä, tukea hyvinvointia ja viestiä sitoutumisestaan mielenterveyden edistämiseen. Ehdotan, että kaupunki selvittää mahdollisuudet toteuttaa maailman mielenterveyspäivän näkyväksi tekemisen osana vuosittaista hyvinvointityötä.

27.10.2025

Minna Aalto & Raahen Vasemmistoliiton valtuustoryhmä