

Vanhustenviikko 2025

Vanhusneuvosto 08.09.2025 § 21

598/00.04.02/2025

Valmistelija

Katja Mathlin

Vanhustyön keskusliiton käynnistämää Vanhustenpäivää on vietetty jo vuodesta 1954 lähtien lokakuun ensimmäisenä sunnuntaina. Sitä seuraava viikko on Vanhustenviikko. Vanhustenviikkoa vietetään teemalla **Voimaa ja Vireyttä** 5.-11.10. Juhlat ja messut vietetään 11.10 Raahesalissa.

Vanhusneuvosto ja vammaisneuvosto ovat yhdessä toteuttaneet vanhustenviikon. Järjestää vanhustenviikolla paikallisten järjestöjen kanssa perinteiset vanhustenviikon ohjelmaa.

Vanhustenviikon alustava ohjelma:

Alustava vanhustenviikon ohjelma 2025

Su 5.10.

Ma 6.10.

klo 9-12 Honganpalon koululla yhteinen päivä. Ikäihmisille esiintyy koulun kuoro, mahdollisuus osallistua opetukseen, keskustelua opettajan huoneessa sekä yhteinen ruokailu.

Ti 7.10.

klo 10–14 RP&KK opiskelijat järjestävät tapahtuman vanhuksille, ohjelmassa mm. uniapnealuento, Riksa-pyörillä ajelua, kahvit jne. Tarkemmat tiedot tulevat.

(Pergolaattori Tapahtumatalolta, kahvit, maidot, pullapitkot, teet jne.

Vanhusneuvosto hankkii, RPKK hoitaa kahvituksen)

klo 14.00 Aamurusko, Vihanti, Raahen seudun Harmonikkakerhon yhteislaulutilaisuus

Ke 8.10.

klo 8-16 Vesipekka maksuton uinti eläkeläiskorttia kassalla näyttämällä. Vesipekan aulassa 8.30-10.30 Kaatumisen ehkäisy infoa liikunnanohjaaja ja fysioterapeutti.

To 9.10.

klo 19 Raahesali, Anu Hälvä & Jouni Somero Love Story: elokuvasävelmiä, Liput (sis. palvelumaksun): 29,90 €, peruslippu 25,50, eläkeläiset, opiskelijat, ryhmät väh.10 hlö

Pe 10.10. Päiväruokailu ja päivätanssit Kreivinajassa, Leila Riihijärvi

La 11.10.

klo 11–14.30 Messut Tapahtumatalolla, kahvinkeitto Saloisten koulun oppilaat

Luennot: itsemyötätunto vanhuuden voimavara, sydänterveys ja sairaudet ja seksuaalisuus.

Lyhyet tietoisikut: Reittis, voimaa ja vireyttä kulttuurista Raahe-opiston esittely, mistä apua kun keho heikkenee ja jokaisen oikeus väkivallattomaan elämään.

Messuille on ilmoittautunut 25 näytteelle asettajaa.

klo 15.00 Vuoden seniori-palkitsemistilaisuus, Raahen seudun Harmonikkakerhon yhteislaulutilaisuus

Muuta: Kaatumisen ehkäisy: Jaetaan Praatissa ja aamuruskossa nastapohjallisia sekä kaupungin varikolla hiekoitushiekkaa.
Digihyvinvointi aiheinen tapahtuma kirjastolla

Esittelijä	Puheenjohtaja
Päätösesitys	Aloitetaan yhdessä vammaisneuvoston ja paikallisten järjestöjen kanssa vanhustenviikon järjestäminen
Päätös	Aloitetaan vanhustenviikon järjestäminen