

Vanhustenviikko 2025

Vammaisneuvosto 10.09.2025 § 21

598/00.04.02/2025

Valmistelija

Katja Mathlin

Vanhustyön keskusliiton käynnistämää Vanhustenpäivää on vietetty jo vuodesta 1954 lähtien lokakuun ensimmäisenä sunnuntaina. Sitä seuraava viikko on Vanhustenviikko. Vanhustenviikkoa vietetään teemalla **Voimaa ja Vireyttä** 5.-11.10. Juhlat ja messut vietetään 11.10 Raahesalissa.

Vanhusneuvosto ja vammaisneuvosto ovat yhdessä toteuttaneet vanhusteviikon. Järjestää vanhustenviikolla paikallisten järjestöjen kanssa perinteiset vanhustenviikon ohjelmaa.

Vanhustenviikon alustava ohjelma:

Alustava vanhustenviikon ohjelma 2025

Su 5.10.

Ma 6.10.

klo 9-12 Honganpalon koululla yhteinen päivä. Ikäihmisille esiintyy koulun kuoro, mahdollisuus osallistua opetukseen, keskustelua opettajan huoneessa sekä yhteinen ruokailu.

Ti 7.10.

klo 10–14 RP&KK opiskelijat järjestävät tapahtuman vanhuksille, ohjelmassa mm. uniapnealuento, Riksa-pyörillä ajelua, kahvit jne. Tarkemmat tiedot tulevat.

(Pergolaattori Tapahtumatalolta, kahvit, maidot, pullapitkot, teet jne.

Vanhusneuvosto hankkii, RPKK hoitaa kahvituksen)

klo 14.00 Aamurusko, Vihanti, Raahen seudun Harmonikkakerhon yhteislaulutilaisuus

Ke 8.10.

Klo 8-16 Vesipekka eläkeläiskortilla maksuton uinti. Aulassa klo 8.30-10.30 kaatumisen ehkäisy infoa liikunnanohjaaja ja fysioterapeutti.

To 9.10.

klo 19 Raahesali, Anu Hälvä & Jouni Somero Love Story: elokuvasävelmiä, Liput (sis. palvelumaksun): 29,90 €, peruslippu 25,50, eläkeläiset, opiskelijat, ryhmät väh.10 hlö

Pe 10.10. Päiväruokailu ja päivätanssit Kreivinajassa, Leila Riihijärvi

La 11.10.

klo 11–14.30 Messut Tapahtumatalolla, kahvinkeitto Saloisten koulun oppilaat

Luennot: itsemyötätunto vanhuuden voimavara, sydänterveys ja sairaudet ja seksuaalisuus.

Lyhyet tietoisikut: Reittis, voimaa ja vireyttä kulttuurista Raahe-opiston esittely, mistä apua kun keho heikkenee ja jokaisen oikeus väkivallattomaan elämään.

Messuille on ilmoittautunut 25 näytteelle asettajaa. klo 15.00 Vuoden seniori-palkitsemistilaisuus, Raahen seudun Harmonikkakerhon yhteislaulutilaisuus.

Muuta:Kaatumisen ehkäisy: Jaetaan Praatissa ja Aamuruskossa nastapohjallisia sekä kaupungin varikolla hiekoitushiekkaa.

Digihyvinvointi aiheinen tapahtuma kirjastolla

Esittelijä	Puheenjohtaja
Päätösesitys	Aloitetaan yhdessä vanhusneuvoston ja paikallisten yhdistysten kanssa vanhustenviikon järjestelyt
Päätös	Käytiin läpi päivittynyt vanhustenviikon ohjelma ja päätettiin aloittaa vanhusneuvoston ja yhdistysten kanssa vanhustenviikon järjestelyt.