

Valtuustoaloite: Raahen kaupunki mukaan Mielenturvaa-verkostoon

Kaupunginhallitus 18.08.2025 § 242

787/00.01.04/2024

Valmistelijat

Hyvinvointikoordinaattori Katja Mathlin ja työhyvinvointiasiantuntija Piia Suomela

Valtuutettu Matti Nikulan esittämä Raahen Vasemmiston valtuustoryhmän valtuustoaloite 28.10.2024:

Raahen kaupunki mukaan Mielenturvaa-verkostoon

Mielenterveyskriisi näkyy vahvasti suomalaisessa työelämässä. Suomessa menetetään yli 17 miljoonaa työpäivää vuodessa mielenterveyshäiriöiden takia, ja yli puolet työkyvyttömyyseläkkeistä johtuu mielenterveyden häiriöistä. Joka viides aikuinen kärsii häiriöistä vuosittain, mutta silti vain puolet uskaltaisi mielenterveysjärjestöjen tutkimusten mukaan puhua niistä työpaikallaan.

Mielenturvaa-verkosto on työmarkkinajärjestöjen, mielenterveysjärjestöjen ja työnantajien verkosto, joka tukee ja sitouttaa jäseniä ratkaisemaan työelämän mielenterveyskriisiä. Mielenturvaa-mallin avulla halutaan haastaa suomalaiset työpaikat mukaan vahvistamaan mielenterveyttä, ja tarjoamaan kattavampia mielenterveyspalveluita työntekijöilleen.

Mielenturvaa-malli on tutkittuun tietoon perustuva malli, jolla ennaltaehkäistään mielenterveyden häiriöitä, madalletaan kynnystä mielenterveyspalveluihin hakeutumiseen ja tuetaan elämän kriisitilanteissa olevia työntekijöitä nopeasti ja vaikuttavasti. Malli on kustannusneutraali, sillä asetetuilla panoksilla luodaan säästöjä vähentämällä sairaspöissaoloja.

Raahen vasemmiston valtuustoryhmä esittää, että Raahen kaupunki liittyy mukaan Mielenturvaa-verkostoon, tekee verkostoon kuuluvan Hyvän mielen työpaikka -suunnitelman ja ottaa käyttöön Mielenturvaa-mallin työntekijöiden mielenterveyden vahvistamiseksi.

Hyvinvointikoordinaattori Katja Mathlinin ja työhyvinvointiasiantuntija Piia Suomelan vastaus 15.5.2025:

Raahen kaupungilla on otettu vuoden 2023 alusta käyttöön laajat työterveyshuollon palvelut. Raahen kaupungin ja Pihlajalinnan

työterveysyhteistyön toimintasuunnitelmassa mielenterveysongelmien ehkäisy on nostettu keskeiseksi tavoitteeksi. Työterveyshuollon palveluina henkilöstöllä on mahdollista saada käyttöönsä työterveyshuollon tarjoamat mielenhyvinvointia tukevat seuraavat palvelut:

- Mielenhuoli-linja (matalankynnyksen palvelu joka arkipäivä 8-18)
- Työterveyspsykologin käynnit (1-3 krt./arvioitu tarve)
- Työterveyslääkärin palvelut

Raahen kaupunki tukee henkilökunnan hyvinvointia maksuttomilla liikuntaeduilla, ohjatuilla ryhmillä ja viikkoliikunnalla. Tutkimusten mukaan liikunta lisää myös henkistä hyvinvointia ja auttaa jaksamaan työelämässä. Raahen kaupungilla on käytössä myös työyhteisösovittelu henkilöstöhallinnon palveluna työyhteisön ristiriitojen ratkaisemiseen. Sovittelu vähentää työyhteisön ristiriidoista aiheutuvaa mahdollista kuormittumista. Kriisitilanteisiin Raahen kaupungilla on tarjolla välitöntä purkua tarjoava defusing-tiimi.

Raahen kaupunki kehittää johtamista ja esihenkilötyötä tarjoamalla koulutusta ja kehittämistyötä esihenkilöasemassa oleville työntekijöille. Tällaisin koulutuksia ovat olleet mm. Raahen kaupungin esihenkilötyön ajokortti -valmennus, Reilu esihenkilö -koulutus ja Vastuullisen johtamisen -käsikirjan työstäminen. Hyvä esihenkilötyö tukee alaistensa mielenterveyttä ja työssäjaksamista.

Sairauspoissaolopäiviä mielenterveyden häiriöiden vuoksi oli 1169 pv ajanjaksolla 01-05/2025 ja 2002 pv vastaavalla vertailujaksolla vuonna 2024.

Raahen kaupungin henkilökunnalle toteutetaan kerran vuodessa työhyvinvointikysely, jonka pohjalta yksiköt laativat työhyvinvoinnin parantamissuunnitelman. Työhyvinvointikyselyn tulokset ovat parantuneet tämän säännöllisen toimintatavan myötä. Henkilöstön tyytyväisyysindeksin (HTI) kehitys:

- HTI 2022: 3.8/5. Vastaajien määrä 633
- HTI 2023: 4.0/5. Vastaajien määrä 707
- HTI 2024: 4.0/5. Vastaajien määrä 676
- HTI 2025: 4.0/5. Vastaajien määrä 807

Mielenturvaa-verkostoon liittyminen maksaa 3 900 €. Mielenturvaa toimintamallin suositukset toteutuvat Raahen kaupungin toiminnassa työntekijöiden kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukemisessa. Raahen kaupunki ennaltaehkäisee mielenterveyden haasteita, tarjoaa matalankynnyksen työterveyshuollon ja henkilöstöhallinnon palveluita sekä apua kriisitilanteisiin. Tilastollisesti kehitys on ollut oikeansuuntaista,

joten katsomme, että Mielenturvaa-verkostoon liittyminen ei ole tarkoituksenmukaista.

Esittelijä

Kaupunginjohtaja Mikkola-Riekkinen Leena

Päätösesitys

Esitetään kaupunginvaltuustolle:

Annetaan valtuustoaloitteeseen hyvinvointikoordinaattori Katja Mathlinin ja työhyvinvointiasiantuntija Piia Suomelan valmisteleva vastaus.

Todetaan asia aloitteena loppuun käsitellyksi.

Päätös

Hyväksyi esityksen.