



Raahe-opisto

**RAAHE-OPISTO
TOIMINTASUUNNITELMA
2023-2024**

Kurssit

Kurssit

	Tunnus	Nimi	Kurssin päivät	Hinta	Suunnitellut tunnit	Kurssin alkaminen	Kurssin päätyminen
1	009812	Matkailuoppaan peruskurssi	Ma 18:00 - 19:30	Kurssimaksu: 50,00 €	160	11.9.2023	29.5.2024
2	009826	Annanpäivä Tapahtumatalo Raahessa	La 10:00 - 16:00	Kurssimaksu: 0,00 €	8.5	9.12.2023	9.12.2023
3	009830	Opintoseteli		Kurssimaksu: 0,00 €	0	14.8.2023	15.9.2023
4	009899	Ilmoittautumisen harjoittelukurssi		Kurssimaksu: 0,00 €, Eläkeläiset: 0,00 €, Opiskelijat/työttömät: 0,00 €	0	31.7.2023	28.6.2024
5	110101	Raahen Mieslaulajat	To 16:30 - 18:00	Kurssimaksu: 50,00 €, Eläkeläiset: 42,50 €, Opiskelijat/työttömät: 35,00 €	50	14.9.2023	25.4.2024
6	110102	Raahen Laulutoverit	To 18:30 - 20:00	Kurssimaksu: 50,00 €, Eläkeläiset: 42,50 €, Opiskelijat/työttömät: 35,00 €	50	14.9.2023	25.4.2024
7	110103	Raahen Laulu	To 18:30 - 20:00	Kurssimaksu: 50,00 €, Eläkeläiset: 42,50 €, Opiskelijat/työttömät: 35,00 €	50	14.9.2023	25.4.2024
8	110104	Kamarikuoro Vox Maris	Ti 18:00 - 19:30	Kurssimaksu: 52,00 €, Eläkeläiset: 44,20 €, Opiskelijat/työttömät: 36,40 €	52	12.9.2023	23.4.2024
9	110106	Harmonikan soitto	Ma 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 60,00 €, Eläkeläiset: 51,00 €, Opiskelijat/työttömät: 42,00 €	75	11.9.2023	22.4.2024
10	110110	Musiikkiryhmä Kehvelit/Kuutti	Ma 14:45 - 15:45	Kurssimaksu: 18,00 €	17.33	18.9.2023	22.4.2024
11	110111	Puhallinorkesteri	La 10:00 - 16:00	Kurssimaksu: 57,60 €, Eläkeläiset: 48,95 €, Opiskelijat/työttömät: 40,30 €	72	16.9.2023	27.4.2024
12	110115	Pianonsoitto, Pattanen	Ma 15:00 - 18:00	Kurssimaksu: 50,00 €	100	11.9.2023	22.4.2024
13	110116	Pianonsoitto, Antinkangas	Ke 15:00 - 18:00	Kurssimaksu: 50,00 €	104	13.9.2023	24.4.2024
14	110128	Pianonsoitto, Ukonkantti	Pe 14:30 - 17:10	Kurssimaksu: 60,00 €	88	15.9.2023	26.4.2024
15	110149	Pianonsoitto, Pyhäjoki	Ti 15:15 - 19:30	Kurssimaksu: 60,00 €	147	12.9.2023	23.4.2024
16	110154	Niittykodin musiikkipiiri	Ke 12:00 - 12:45	Kurssimaksu: 26,00 €	26	13.9.2023	24.4.2024
17	110155	Musiikkia erityisryhmille	Ke 13:00 - 13:45	Kurssimaksu: 0,00 €	14	13.9.2023	17.4.2024
18	110160	Bändikurssi	Ma 16:30 - 18:00	Kurssimaksu: 50,00 €	50	11.9.2023	22.4.2024
19	110162	Bändileiri	Ti 12:00 - 16:00, Ke 12:00 - 16:00, To	Kurssimaksu: 27,00 €	20	4.6.2024	7.6.2024

			12:00 - 16:00, Pe 12:00 - 16:00				
20	110207	Nuorten teatteri	Ke 17:00 - 19:00	Kurssimaksu: 60,00 €	69.33	13.9.2023	24.4.2024
21	110208	Lasten kesäloman teatteripaja	Ma 10:00 - 14:00, Ti 10:00 - 14:00, Ke 10:00 - 14:00, To 10:00 - 14:00	Kurssimaksu: 27,00 €	20	17.6.2024	20.6.2024
22	110209	Improvisaatio 1	La 12:00 - 15:00, Su 12:00 - 15:00	Kurssimaksu: 16,00 €	8	23.9.2023	24.9.2023
23	110210	Improvisaatio 2	La 12:00 - 16:00, Su 12:00 - 16:00	Kurssimaksu: 20,00 €	10	14.10.2023	15.10.2023
24	110211	Fyysinen ilmaisu ja luovuus esiintymisessä	La 12:00 - 16:00, Su 12:00 - 16:00	Kurssimaksu: 16,00 €	8	30.9.2023	1.10.2023
25	110217	Alpuan teatteri	Su 12:00 - 15:00	Kurssimaksu: 37,10 €	32	7.4.2024	26.5.2024
26	110219	Pyhäjoen Näyttelijät	La 15:00 - 18:00	Kurssimaksu: 35,00 €	30	16.9.2023	2.12.2023
27	110301	Kuvataidekoulu Purje Anilliini	Ma 17:15 - 18:15	Kurssimaksu: 80,00 €	38.66	14.8.2023	22.4.2024
28	110302	Kuvataidekoulu Purje Purppura	Ma 15:30 - 17:00	Kurssimaksu: 95,00 €	58	14.8.2023	22.4.2024
29	110303	Kuvataidekoulu Purje Atsuuri	To 16:30 - 18:00	Kurssimaksu: 95,00 €	58	17.8.2023	25.4.2024
30	110304	Kuvataidekoulu Purje Seruliini	Ke 16:15 - 17:45	Kurssimaksu: 95,00 €	56	16.8.2023	24.4.2024
31	110305	Kuvataidekoulu Purje Turkoosi	Ti 15:30 - 17:45	Kurssimaksu: 110,00 €	87	15.8.2023	23.4.2024
32	110306	Kuvataidekoulu Purje Virdiini	To 15:30 - 17:45	Kurssimaksu: 110,00 €	87	17.8.2023	25.4.2024
33	110307	Kuvataidekoulu Purje Indigo	Ma 16:15 - 18:30	Kurssimaksu: 110,00 €	90	14.8.2023	22.4.2024
34	110314	Aamuvirkut maalarit	To 10:00 - 12:30	Kurssimaksu: 67,50 €, Eläkeläiset: 57,40 €, Opiskelijat/työttömät: 47,25 €	75	14.9.2023	25.4.2024
35	110315	Ilta-ateljee	To 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 67,50 €, Eläkeläiset: 57,40 €, Opiskelijat/työttömät: 47,25 €	75	14.9.2023	25.4.2024
36	1103152	Taiteiden yö	Pe 18:00 - 20:30		3	18.8.2023	18.8.2023

37	110316	Taidepakki A - kuvia havainnosta	Ti 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 29,70 €	33	12.9.2023	28.11.2023
38	1103161	Taidepakki B - luova prosessi	Ti 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 40,50 €	45	9.1.2024	23.4.2024
39	110319	Syksyn avoin ateljee	La 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 11,40 €	6	14.10.2023	14.10.2023
40	110320	Kevään avoin ateljee	La 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 12,00 €	6	13.4.2024	13.4.2024
41	110321	Polttopiirustuskurssi	Pe 18:00 - 21:00, La 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 18,00 €	9	29.9.2023	30.9.2023
42	110322	Muisti- tai muistokirja Altsuillen, verkkokurssi	Pe 17:00 - 21:00, La 10:00 - 15:00, Su 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 34,00 €	17	3.11.2023	5.11.2023
43	110325	Lasityökurssi aamuvirkuille	Ke 10:00 - 13:15	Kurssimaksu: 90,50 €, Eläkeläiset: 76,90 €, Opiskelijat/työttömät: 63,35 €	104	13.9.2023	24.4.2024
44	110326	Lasipaja 1	Ti 17:30 - 20:45	Kurssimaksu: 30,00 €	28	12.9.2023	31.10.2023
45	110327	Lasipaja 2	Ti 17:30 - 20:45	Kurssimaksu: 30,00 €	28	9.1.2024	20.2.2024
46	1103271	Värikkäät mosaiikkipallot	Ti 17:30 - 20:45	Kurssimaksu: 24,00 €	12	2.4.2024	16.4.2024
47	1103272	Värikkäät valopallot ja -purkit	La 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 12,00 €	6	16.9.2023	16.9.2023
48	110329	Hiekkapuhalletut lasilyhdyt ja lasipurkit	Pe 17:30 - 20:45, La 09:00 - 15:00	Kurssimaksu: 24,00 €	12	22.9.2023	23.9.2023
49	1103291	Kuvioi lasia hiekkapuhaltaen	Pe 17:30 - 20:45, La 09:00 - 15:00	Kurssimaksu: 24,00 €	12	5.4.2024	6.4.2024
50	110330	Posliininmaalauk	Ke 17:00 - 19:30	Kurssimaksu: 70,20 €, Eläkeläiset: 59,65 €, Opiskelijat/työttömät: 49,15 €	78	13.9.2023	24.4.2024
51	110331	Keramiikka, alkeet	Ma 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 67,50 €, Eläkeläiset: 57,40 €, Opiskelijat/työttömät: 47,25 €	75	11.9.2023	22.4.2024
52	110332	Keramiikka, alkeisjatko	Ke 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 70,20 €, Eläkeläiset: 59,65 €, Opiskelijat/työttömät: 49,15 €	78	13.9.2023	24.4.2024
53	110333	Keramiikka, jatko A päiväkurssi	Ke 13:00 - 15:30	Kurssimaksu: 70,20 €, Eläkeläiset: 59,65 €, Opiskelijat/työttömät: 49,15 €	78	13.9.2023	24.4.2024
54	110334	Keramiikka, jatko B	Ti 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 70,20 €, Eläkeläiset: 59,65 €, Opiskelijat/työttömät: 49,15 €	78	12.9.2023	23.4.2024

55	110335	Keramiikan perusteet	Ke 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 70,20 €	78	13.9.2023	24.4.2024
56	1103351	Perhekeramiikka, syksy	Ti 17:30 - 20:00	Kurssimaksu: 34,70 €	33	12.9.2023	28.11.2023
57	1103352	Perhekeramiikka, kevät	Ti 17:30 - 20:00	Kurssimaksu: 45,50 €	45	9.1.2024	23.4.2024
58	110342	Kalligrafiakurssi - Italic, Copperplate, Spencerian ja Italian roundhand	To 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 60,00 €, Eläkeläiset: 51,00 €, Opiskelijat/työttömät: 42,00 €	57	21.9.2023	25.4.2024
59	110343	Lasten taidepaja, Vihanti	Ti 15:30 - 17:00	Kurssimaksu: 60,00 €	52	12.9.2023	23.4.2024
60	110344	Kuvataide, Vihanti	Ti 17:15 - 19:45	Kurssimaksu: 65,00 €, Eläkeläiset: 55,25 €, Opiskelijat/työttömät: 45,50 €	78	12.9.2023	23.4.2024
61	1103443	Kesäloman taidepaja lapsille, Vihanti	Ma 10:00 - 14:15, Ti 10:00 - 14:15, Ke 10:00 - 14:15	Kurssimaksu: 27,00 €	15	10.6.2024	12.6.2024
62	1103446	Sitä sun tätä- kuvataiteen sekatekniikkakurssi	Pe 16:00 - 20:00, La 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 21,00 €	11	18.8.2023	19.8.2023
63	110346	Keramiikka, Vihanti	To 15:00 - 17:30	Kurssimaksu: 67,50 €, Eläkeläiset: 57,40 €, Opiskelijat/työttömät: 47,25 €	75	14.9.2023	25.4.2024
64	110347	Kesäloman taidepaja lapsille, Alpua	Ma 10:00 - 15:00, Ti 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 27,00 €	12	17.6.2024	18.6.2024
65	110349	Posliininmaalaus, Korvenkylä	Ke 19:00 - 21:15	Kurssimaksu: 70,20 €, Eläkeläiset: 59,65 €, Opiskelijat/työttömät: 49,15 €	78	13.9.2023	24.4.2024
66	110350	Kuvataide, Pyhäjoki	Ke 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 70,20 €, Eläkeläiset: 59,65 €, Opiskelijat/työttömät: 49,15 €	78	13.9.2023	24.4.2024
67	110351	Lasten taidepaja, Pyhäjoki	Ke 16:15 - 17:45	Kurssimaksu: 60,00 €	52	13.9.2023	24.4.2024
68	110355	Kesäloman taidepaja lapsille, Annala	Ma 10:00 - 14:15, Ti 10:00 - 14:15, Ke 10:00 - 14:15	Kurssimaksu: 27,00 €	15	17.6.2024	19.6.2024
69	110401	Käsityökoulu Solmu Sininen	Ti 16:30 - 17:30	Kurssimaksu: 80,00 €	40	15.8.2023	23.4.2024
70	1104011	Käsityökoulu Solmu Lila	Ke 15:00 - 17:15	Kurssimaksu: 110,00 €	90	16.8.2023	24.4.2024
71	110402	Käsityökoulu Solmu Magenta	To 15:00 - 17:15	Kurssimaksu: 110,00 €	87	17.8.2023	25.4.2024
72	110404	Käsityökoulu Solmu	Ma 15:00	Kurssimaksu: 110,00 €	87	14.8.2023	22.4.2024

		Ultramariini	- 17:15				
73	110405	Lasten kässäpaja, Pattanen	Pe 15:15 - 16:45	Kurssimaksu: 60,00 €	52	8.9.2023	26.4.2024
74	1104061	Piparitaidetta lapsen kanssa	La 10:00 - 13:30, Su 10:00 - 13:30	Kurssimaksu: 21,00 €	8	18.11.2023	19.11.2023
75	1104062	Piparitaidetta	La 10:00 - 13:30, Su 10:00 - 13:30	Kurssimaksu: 16,00 €	8	25.11.2023	26.11.2023
76	1104063	Piparitaidetta lapsen kanssa, Pyhäjoki	La 10:00 - 13:30, Su 10:00 - 13:30	Kurssimaksu: 21,00 €	8	2.12.2023	3.12.2023
77	1104064	Jouluinen makramee	Pe 18:00 - 20:30, La 10:00 - 16:00	Kurssimaksu: 20,00 €	10	24.11.2023	25.11.2023
78	110407	Kesäloman taidepaja lapsille, Pitkäkari	Ma 10:00 - 14:00, Ti 10:00 - 14:00, Ke 10:00 - 14:00, To 10:00 - 14:00	Kurssimaksu: 32,00 €	20	3.6.2024	6.6.2024
79	110408	Kesäloman taidepaja lapsille, Pattanen	Ma 10:00 - 14:00, Ti 10:00 - 14:00, Ke 10:00 - 14:00, To 10:00 - 14:00	Kurssimaksu: 32,00 €	20	10.6.2024	13.6.2024
80	110415	Hullaannu huovutukseen	Pe 17:30 - 20:45, La 09:00 - 15:00, Su 09:00 - 15:00	Kurssimaksu: 29,00 €	29	24.11.2023	2.12.2023
81	110419	Ompelu A, Patala	Ti 10:00 - 13:15	Kurssimaksu: 90,50 €, Eläkeläiset: 76,90 €, Opiskelijat/työttömät: 63,35 €	104	12.9.2023	23.4.2024
82	110420	Ompelu B, Patala	Ti 18:00 - 21:15	Kurssimaksu: 90,50 €, Eläkeläiset: 76,90 €, Opiskelijat/työttömät: 63,35 €	104	12.9.2023	23.4.2024
83	110421	Ompelu, Antinkangas	To 18:00 - 21:15	Kurssimaksu: 87,00 €, Eläkeläiset: 73,95 €, Opiskelijat/työttömät: 60,90 €	100	14.9.2023	25.4.2024
84	1104211	Kansallispukukurssi	La 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 50,40 €	42	9.9.2023	13.4.2024
85	1104212	Ommellaan juhlapuku	La 10:00 - 14:30	Kurssimaksu: 42,00 €	35	9.9.2023	3.2.2024
86	110422	Tallukkaat	Pe 18:00 - 21:15,	Kurssimaksu: 36,00 €	24	19.1.2024	27.1.2024

			La 09:00 - 16:00				
87	1104251	Nukkekotikotoisaksi	Ma 18:00 - 20:00	Kurssimaksu: 30,00 €	29.26	11.9.2023	27.11.2023
88	110429	Tilkuillaan	To 09:30 - 12:45	Kurssimaksu: 87,00 €, Eläkeläiset: 73,95 €, Opiskelijat/työttömät: 60,90 €	100	14.9.2023	25.4.2024
89	110430	Neulotaan ja virkataan	To 15:00 - 17:30	Kurssimaksu: 36,55 €	42	14.9.2023	25.4.2024
90	1104311	Käsityön iloa Patala	Ke 17:00 - 19:30	Kurssimaksu: 70,20 €, Eläkeläiset: 59,65 €, Opiskelijat/työttömät: 49,15 €	78	13.9.2023	24.4.2024
91	110432	Tuftaus	Pe 18:00 - 20:30, La 09:00 - 16:00	Kurssimaksu: 22,00 €	11	22.3.2024	23.3.2024
92	1104322	Veistos tekstiilikovetustekniikalla	Pe 17:30 - 20:00, La 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 36,00 €	18	12.4.2024	20.4.2024
93	1104331	Kirjansidonta	La 10:00 - 15:00, Su 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 24,00 €	12	30.9.2023	1.10.2023
94	1104343	Lattiatyyny tai säkkituoli ommellen	Pe 18:00 - 21:15, La 10:00 - 15:15	Kurssimaksu: 20,00 €	10	16.2.2024	17.2.2024
95	110435	Kudotaan kangaspuilla A, Pitkäkari	Ke 14:00 - 16:30	Kurssimaksu: 70,20 €, Eläkeläiset: 59,65 €, Opiskelijat/työttömät: 49,15 €	78	13.9.2023	24.4.2024
96	110436	Kudotaan kangaspuilla B, Pitkäkari	Ke 17:30 - 20:00	Kurssimaksu: 70,20 €, Eläkeläiset: 59,65 €, Opiskelijat/työttömät: 49,15 €	78	13.9.2023	24.4.2024
97	110437	Kudotaan kangaspuilla, Pattijoki	Ti 17:30 - 20:00	Kurssimaksu: 70,20 €, Eläkeläiset: 59,65 €, Opiskelijat/työttömät: 49,15 €	78	12.9.2023	23.4.2024
98	110438	Käsityöpaja, Kopsa	To 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 67,50 €, Eläkeläiset: 57,40 €, Opiskelijat/työttömät: 47,25 €	75	14.9.2023	25.4.2024
99	11043811	Jouluinen makramee, Vihanti	Pe 18:00 - 20:30, La 10:00 - 16:00	Kurssimaksu: 19,00 €	10	17.11.2023	18.11.2023
100	1104388	Pajunpunonta	La 10:00 - 12:30, La 10:00 - 16:00, Su 10:00 - 16:00	Kurssimaksu: 34,00 €	17	14.10.2023	12.11.2023

Kurssit

Kurssit

	Tunnus	Nimi	Kurssin päivät	Hinta	Suunnitellut tunnit	Kurssin alkaminen	Kurssin päättyminen
101	110439	Pitsinnypläys	Ma 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 67,50 €, Eläkeläiset: 57,40 €, Opiskelijat/työttömät: 47,25 €	75	11.9.2023	22.4.2024
102	1104392	Aika taitoja: joulukoristeet	To 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 12,00 €	6	2.11.2023	2.11.2023
103	110441	Perinne-, lasi- ja valohimmeliit, Raahe	La 09:30 - 16:15	Kurssimaksu: 16,00 €	8	25.11.2023	25.11.2023
104	110442	Valohimmelikurssi	Ti 10:00 - 13:15	Kurssimaksu: 10,00 €	4	7.11.2023	7.11.2023
105	1104421	Virkkausta ja viiniä	Pe 18:00 - 21:15	Kurssimaksu: 10,00 €	4	29.9.2023	29.9.2023
106	1104422	Virkkausta ja viiniä	Pe 18:00 - 21:15	Kurssimaksu: 10,00 €	4	22.3.2024	22.3.2024
107	1104431	Jouluinen kynttiläpaja	Pe 17:30 - 20:45, La 09:30 - 15:30	Kurssimaksu: 22,00 €	11	1.12.2023	2.12.2023
108	1104435	Ihanat tuohityöt	Pe 17:00 - 21:00, La 09:00 - 15:30, Su 09:00 - 14:45	Kurssimaksu: 40,00 €	20	16.2.2024	18.2.2024
109	110445	Kierrätysposliinista koruja	La 10:00 - 16:00	Kurssimaksu: 14,00 €	7	10.2.2024	10.2.2024
110	1104451	Hopeakorukurssi A	Pe 18:00 - 21:15, La 09:00 - 15:00	Kurssimaksu: 44,00 €	22	15.9.2023	14.10.2023
111	1104458	Kukkapalloja ja posliinikoruja, Pyhäjoki	La 10:00 - 15:45, Su 10:00 - 15:45	Kurssimaksu: 28,00 €	14	23.3.2024	24.3.2024
112	1104459	Kukkapalloja ja posliinikoruja, Vihanti	La 10:00 - 15:45, Su 10:00 - 15:45	Kurssimaksu: 28,00 €	14	16.3.2024	17.3.2024
113	110446	Hopeakorukurssi B	Pe 18:00 - 21:15, La 09:00 - 15:00	Kurssimaksu: 44,00 €	22	10.11.2023	2.12.2023
114	110447	Hopeakorukurssi C	Pe 18:00 - 21:15, La 09:00 - 15:00	Kurssimaksu: 44,00 €	22	12.1.2024	3.2.2024
115	110450	Hopeakorukurssi, Pyhäjoki	Pe 18:00 - 21:15, La 09:00 - 15:00	Kurssimaksu: 44,00 €	22	15.3.2024	13.4.2024

116	110452	Kesätilkut	Ma 10:00 - 17:00, Ti 10:00 - 17:00, Ke 10:00 - 17:00, To 10:00 - 17:00	Kurssimaksu: 45,00 €	28	10.6.2024	13.6.2024
117	110454	Lasten puutyöt	To 16:15 - 17:45	Kurssimaksu: 95,00 €	50	14.9.2023	25.4.2024
118	110455	Entisöinti/Puutyöt	Ma 18:30 - 21:00	Kurssimaksu: 67,50 €, Eläkeläiset: 57,40 €, Opiskelijat/työttömät: 47,25 €	75	11.9.2023	22.4.2024
119	110456	Puutyöt A, Pattanen	Ke 15:45 - 18:00	Kurssimaksu: 70,20 €, Eläkeläiset: 59,65 €, Opiskelijat/työttömät: 49,15 €	78	13.9.2023	24.4.2024
120	110457	Puutyöt B, Pattanen	Ke 18:15 - 20:30	Kurssimaksu: 70,20 €, Eläkeläiset: 59,65 €, Opiskelijat/työttömät: 49,15 €	78	13.9.2023	24.4.2024
121	110458	Koneellinen puuntyöstö, alkeet	Ti 17:45 - 20:15	Kurssimaksu: 29,70 €	33	12.9.2023	28.11.2023
122	1104581	Puunsorvaus, perusteet	To 17:45 - 20:15	Kurssimaksu: 36,00 €	18	14.9.2023	19.10.2023
123	1104583	Bio Huvimylly -ikkunat ja ovet ennalleen	La 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 36,55 €	42	9.9.2023	13.4.2024
124	110459	Entisöinti A	Ma 15:00 - 18:15	Kurssimaksu: 87,00 €, Eläkeläiset: 73,95 €, Opiskelijat/työttömät: 60,90 €	100	11.9.2023	22.4.2024
125	110460	Entisöinti B	Ti 17:00 - 20:15	Kurssimaksu: 90,50 €, Eläkeläiset: 76,90 €, Opiskelijat/työttömät: 63,35 €	104	12.9.2023	23.4.2024
126	110461	Verhoilukurssi A, Pitkänkarin koulu	Ke 12:00 - 15:15	Kurssimaksu: 90,50 €, Eläkeläiset: 76,90 €, Opiskelijat/työttömät: 63,35 €	104	13.9.2023	24.4.2024
127	110462	Verhoilukurssi B, Pitkänkarin koulu	Ma 18:00 - 21:15	Kurssimaksu: 87,00 €, Eläkeläiset: 73,95 €, Opiskelijat/työttömät: 60,90 €	100	11.9.2023	22.4.2024
128	110463	Pronssivalukurssi	Pe 17:30 - 20:45, La 09:30 - 16:15	Kurssimaksu: 24,00 €	12	19.4.2024	20.4.2024
129	110464	Kivenhionnan kurssi A	Pe 17:30 - 20:45, La 09:30 - 16:15	Kurssimaksu: 24,00 €	12	22.9.2023	23.9.2023
130	110465	Kivenhionnan kurssi B	Pe 17:30 - 20:45, La 09:30 - 16:15	Kurssimaksu: 24,00 €	12	17.11.2023	18.11.2023
131	110466	Kivenhionnan kurssi C	Pe 17:30 - 20:45, La 09:30 - 16:15	Kurssimaksu: 24,00 €	12	26.4.2024	27.4.2024

132	110467	Kivenhionnan kurssi, Pyhäjoki	Pe 17:30 - 20:45, La 09:30 - 16:15	Kurssimaksu: 24,00 €	12	5.4.2024	6.4.2024
133	110468	Lasten kädentaitopaja, Alpua	Ma 17:00 - 19:15	Kurssimaksu: 55,00 €	75	11.9.2023	22.4.2024
134	110470	Luonnonväreillä värjäämään, Alpua	Pe 17:00 - 20:30, La 09:00 - 16:00, Su 09:00 - 16:00	Kurssimaksu: 40,00 €	20	15.9.2023	17.9.2023
135	110471	Ompelu, Vihanti	Ma 18:00 - 21:15	Kurssimaksu: 87,00 €, Eläkeläiset: 73,95 €, Opiskelijat/työttömät: 60,90 €	100	11.9.2023	22.4.2024
136	1104712	Perinteinen mollamaija	Pe 18:00 - 21:15, La 10:00 - 15:15	Kurssimaksu: 20,00 €	10	13.10.2023	14.10.2023
137	110472	Tiikkutyöpaja, Vihanti	Pe 18:00 - 21:15, La 09:00 - 16:00	Kurssimaksu: 36,00 €	24	12.4.2024	20.4.2024
138	110473	Käsityön iloa, Kirkonkylä	Ke 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 70,20 €, Eläkeläiset: 59,65 €, Opiskelijat/työttömät: 49,15 €	78	13.9.2023	24.4.2024
139	110474	Käsityön iloa, Korvenkylä	Ke 15:00 - 17:30	Kurssimaksu: 70,20 €, Eläkeläiset: 59,65 €, Opiskelijat/työttömät: 49,15 €	78	13.9.2023	24.4.2024
140	110475	Käsityön iloa, Lumimetsä	Ma 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 67,50 €, Eläkeläiset: 57,40 €, Opiskelijat/työttömät: 47,25 €	75	11.9.2023	22.4.2024
141	110476	Käsityön iloa, Lampinsaari	Ma 15:00 - 17:30	Kurssimaksu: 67,50 €, Eläkeläiset: 57,40 €, Opiskelijat/työttömät: 47,25 €	75	11.9.2023	22.4.2024
142	110477	Käsityön iloa, Alpua	Ti 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 67,50 €, Eläkeläiset: 57,40 €, Opiskelijat/työttömät: 47,25 €	75	12.9.2023	23.4.2024
143	110479	Pitsinnypläys, Vihanti	Ti 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 70,20 €, Eläkeläiset: 59,65 €, Opiskelijat/työttömät: 49,15 €	78	12.9.2023	23.4.2024
144	1104803	Perinne-, lasi- ja valohimmelit, Alpua	La 09:30 - 16:15	Kurssimaksu: 16,00 €	8	11.11.2023	11.11.2023
145	1104804	Joulukorttipaja, Alpua	La 10:00 - 14:00	Kurssimaksu: 10,00 €	5	21.10.2023	21.10.2023
146	1104813	Perinne-, lasi- ja valohimmelit, Pyhäjoki	Ma 09:00 - 15:45	Kurssimaksu: 16,00 €	8	30.10.2023	30.10.2023
147	110484	Puutyöt, Vihanti	To 17:30 - 20:00	Kurssimaksu: 67,50 €, Eläkeläiset: 57,40 €, Opiskelijat/työttömät: 47,25 €	75	14.9.2023	25.4.2024
148	110485	Entisöinti, Vihanti	Pe 17:30 - 20:00, La	Kurssimaksu: 70,40 €, Eläkeläiset: 59,80 €	88	10.11.2023	2.3.2024

			09:00 - 16:00	Opiskelijat/työttömät: 49,25 €			
149	110487	Ompelu, Pyhäjoki	Ke 18:00 - 21:15	Kurssimaksu: 90,50 €, Eläkeläiset: 76,90 €, Opiskelijat/työttömät: 63,35 €	104	13.9.2023	24.4.2024
150	110488	Käsityön iloa, Pyhäjoki vanha koulu	Ma 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 67,50 €, Eläkeläiset: 57,40 €, Opiskelijat/työttömät: 47,25 €	75	11.9.2023	22.4.2024
151	110489	Käsityön iloa, Pirttikoski	Ke 18:30 - 21:00	Kurssimaksu: 70,20 €, Eläkeläiset: 59,65 €, Opiskelijat/työttömät: 49,15 €	78	13.9.2023	24.4.2024
152	110490	Käsityön iloa, Yppäri	To 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 67,50 €, Eläkeläiset: 57,40 €, Opiskelijat/työttömät: 47,25 €	75	14.9.2023	25.4.2024
153	110496	Verhoilu A, Pyhäjoki	To 10:00 - 13:15	Kurssimaksu: 87,00 €, Eläkeläiset: 73,95 €, Opiskelijat/työttömät: 60,90 €	100	14.9.2023	25.4.2024
154	110497	Verhoilu B, Pyhäjoki	Ti 18:00 - 21:15	Kurssimaksu: 90,50 €, Eläkeläiset: 76,90 €, Opiskelijat/työttömät: 63,35 €	104	12.9.2023	23.4.2024
155	110498	Entisöinti, Pyhäjoki	To 18:00 - 21:15	Kurssimaksu: 87,00 €, Eläkeläiset: 73,95 €, Opiskelijat/työttömät: 60,90 €	100	14.9.2023	25.4.2024
156	110499	Puutyöt, Pyhäjoki	Ke 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 70,20 €, Eläkeläiset: 59,65 €, Opiskelijat/työttömät: 49,15 €	78	13.9.2023	24.4.2024
157	110501	Soololattarit, alkeet	Ti 16:00 - 17:00	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	34.66	12.9.2023	23.4.2024
158	110502	Soololattarit, alkeisjatko	Ti 17:00 - 18:00	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	34.66	12.9.2023	23.4.2024
159	110503	Parilattarit. alkeet- alkeisjatko	Ti 19:00 - 20:00	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	34.66	12.9.2023	23.4.2024
160	110504	Parisalsa, keskitaso	Ti 18:00 - 19:00	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	34.66	12.9.2023	23.4.2024
161	110505	Lavatanssit, alkeisjatko	Ti 20:00 - 21:00	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	34.66	12.9.2023	23.4.2024
162	110509	Bailatino, alkeisjatko	Ma 18:00 - 19:00	Kurssimaksu: 40,00 €, Eläkeläiset: 34,00 €, Opiskelijat/työttömät: 28,00 €	33.32	11.9.2023	22.4.2024
163	110510	Bailatino, jatko	Ma 19:05 - 20:05	Kurssimaksu: 40,00 €, Eläkeläiset: 34,00 €, Opiskelijat/työttömät: 28,00 €	33.32	11.9.2023	22.4.2024
164	1105102	Bailatino, lattarilauantai A	La 11:00 - 14:15	Kurssimaksu: 10,00 €	4	14.10.2023	14.10.2023
165	1105103	Bailatino, lattarilauantai B	La 11:00 - 14:15	Kurssimaksu: 10,00 €	4	17.2.2024	17.2.2024

166	110512	Kuntotanssi ja kehonhuolto	Ti 14:15 - 15:45	Kurssimaksu: 52,00 €	52	12.9.2023	23.4.2024
167	110514	Soololattarit alkeet, Vihanti	La 11:00 - 14:00	Kurssimaksu: 32,00 €	16	16.9.2023	25.11.2023
168	110515	Paritanssien alkeet, Vihanti	La 14:00 - 16:00	Kurssimaksu: 21,30 €	10.64	16.9.2023	25.11.2023
169	110516	Liikunnallista tanssia 5-7 vuotiaalle	Ma 17:00 - 18:00	Kurssimaksu: 40,00 €	34	11.9.2023	22.4.2024
170	110520	Liikunnallista leikkiä 5-7 vuotiaalle ryhmä 1, Pyhäjoki	To 16:00 - 17:00	Kurssimaksu: 40,00 €	33.32	14.9.2023	25.4.2024
171	11052011	Liikunnallista leikkiä 5-7 vuotiaalle ryhmä 2, Pyhäjoki	To 17:00 - 18:00	Kurssimaksu: 40,00 €	33.32	14.9.2023	25.4.2024
172	110601	Poksin porinapiiri	Ti 12:00 - 13:30	Kurssimaksu: 0,00 €	14	12.9.2023	9.4.2024
173	110602	Kirjoittajakurssi	Ti 18:00 - 19:30	Kurssimaksu: 32,50 €	28	12.9.2023	23.4.2024
174	1106021	Ahjo - ryhmä omaa kirjaansa tekeville	Ti 18:00 - 20:00	Kurssimaksu: 21,65 €	18.64	19.9.2023	23.4.2024
175	110603	Nuorten kirjoittajakoulu Harhama	To 18:00 - 19:00	Kurssimaksu: 38,65 €	33.32	14.9.2023	25.4.2024
176	110610	Bio Huvimylly -muistot talteen	Ma 17:00 - 18:30		10	11.9.2023	9.10.2023
177	110621	Tarinatupa, Pyhäjoki	To 12:00 - 13:30	Kurssimaksu: 0,00 €	26	14.9.2023	25.4.2024
178	120101	Suomen kielen alkeet	Ti 17:30 - 19:00	Kurssimaksu: 49,40 €, Eläkeläiset: 42,00 €, Opiskelijat/työttömät: 34,60 €	52	12.9.2023	23.4.2024
179	120102	Suomen kielen jatko	Ti 19:15 - 20:45	Kurssimaksu: 49,40 €, Eläkeläiset: 42,00 €, Opiskelijat/työttömät: 34,60 €	52	12.9.2023	23.4.2024
180	120106	Suomen kielen alkeet & keskitaso	Ti 11:00 - 12:30	Kurssimaksu: 49,40 €, Eläkeläiset: 42,00 €, Opiskelijat/työttömät: 34,60 €	52	12.9.2023	23.4.2024
181	120201	Ruotsin keskustelu	Ke 18:00 - 19:30	Kurssimaksu: 28,00 €	14	6.9.2023	29.11.2023
182	1203011	Englantia alusta alkajille ja autuaasti unohtaneille, hybridi	To 12:15 - 13:45	Kurssimaksu: 47,50 €, Eläkeläiset: 40,40 €, Opiskelijat/työttömät: 33,25 €	50	14.9.2023	25.4.2024
183	120302	Englannin aktivointi, hybridi	To 14:00 - 15:30	Kurssimaksu: 47,50 €, Eläkeläiset: 40,40 €, Opiskelijat/työttömät: 33,25 €	50	14.9.2023	25.4.2024
184	120306	Englanti 3 B jatko, hybridi (A2)	Ti 18:45 - 20:15	Kurssimaksu: 49,40 €, Eläkeläiset: 42,00 €, Opiskelijat/työttömät: 34,60 €	52	12.9.2023	23.4.2024
185	120307	Englanti 4 A jatko, hybridi (A2)	Ma 18:45 - 20:15	Kurssimaksu: 47,50 €, Eläkeläiset: 40,40 €, Opiskelijat/työttömät: 33,25 €	50	11.9.2023	22.4.2024

186	120308	Englanti 4 B jatko, hybridi (A2)	Ke 18:45 - 20:15	Kurssimaksu: 49,40 €, Eläkeläiset: 42,00 €, Opiskelijat/työttömät: 34,60 €	52	13.9.2023	24.4.2024
187	120309	Englantia edistyneille, hybridi (B1-B2)	To 18:45 - 20:15	Kurssimaksu: 47,50 €, Eläkeläiset: 40,40 €, Opiskelijat/työttömät: 33,25 €	50	14.9.2023	25.4.2024
188	120401	Saksan alkeet	Ti 17:00 - 18:30	Kurssimaksu: 49,40 €, Eläkeläiset: 42,00 €, Opiskelijat/työttömät: 34,60 €	52	12.9.2023	23.4.2024
189	120402	Saksan jatkokurssi	Ti 18:45 - 20:15	Kurssimaksu: 49,40 €, Eläkeläiset: 42,00 €, Opiskelijat/työttömät: 34,60 €	50	12.9.2023	23.4.2024
190	120501	Ranska 1 B alkeisjatko, hybridi (A1)	Ti 17:00 - 18:30	Kurssimaksu: 49,40 €, Eläkeläiset: 42,00 €, Opiskelijat/työttömät: 34,60 €	52	12.9.2023	23.4.2024
191	120502	Ranska 3 jatko, hybridi (A2-B1)	Ma 17:00 - 18:30	Kurssimaksu: 47,50 €, Eläkeläiset: 40,40 €, Opiskelijat/työttömät: 33,25 €	50	11.9.2023	22.4.2024
192	120605	Venäjän jatko, hybridi	To 16:20 - 17:50	Kurssimaksu: 47,50 €, Eläkeläiset: 40,40 €, Opiskelijat/työttömät: 33,25 €	50	14.9.2023	25.4.2024
193	120701	Espanja 1 B alkeisjatko, hybridi (A1)	Ke 17:00 - 18:30	Kurssimaksu: 49,40 €, Eläkeläiset: 42,00 €, Opiskelijat/työttömät: 34,60 €	52	13.9.2023	24.4.2024
194	120702	Espanja 2 jatko, hybridi (A1-A2)	To 17:00 - 18:30	Kurssimaksu: 47,50 €, Eläkeläiset: 40,40 €, Opiskelijat/työttömät: 33,25 €	50	14.9.2023	25.4.2024
195	120801	Italian alkeet	Ke 17:15 - 18:45	Kurssimaksu: 49,40 €, Eläkeläiset: 42,00 €, Opiskelijat/työttömät: 34,60 €	52	13.9.2023	24.4.2024
196	120802	Italian jatko	Ma 17:30 - 19:00	Kurssimaksu: 49,40 €, Eläkeläiset: 42,00 €, Opiskelijat/työttömät: 34,60 €	52	11.9.2023	29.4.2024
197	120901	Japanin alkeis-jatko	To 19:00 - 20:30	Kurssimaksu: 49,40 €, Eläkeläiset: 42,00 €, Opiskelijat/työttömät: 34,60 €	52	14.9.2023	24.4.2024
198	129801	Tukiviittomia ja viittomakielen alkeita, Pyhäjoki	Ti 17:30 - 19:00	Kurssimaksu: 49,40 €, Eläkeläiset: 42,00 €, Opiskelijat/työttömät: 34,60 €	52	12.9.2023	23.4.2024
199	130211	Luovan kirjoittamisen kurssi	Pe 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 42,00 €	27	15.9.2023	19.4.2024
200	320303	Positiivisen ajattelun kurssi	Ti 17:30 - 20:00	Kurssimaksu: 12,00 €	6	21.11.2023	28.11.2023

Kurssit

Kurssit	Tunnus	Nimi	Kurssin päivät	Hinta	Suunnitellut tunnit	Kurssin alkaminen	Kurssin päätyminen
201	320304	Selviydy vastoinkäymisistä	Ti 17:30 - 20:00	Kurssimaksu: 12,00 €	6	7.11.2023	14.11.2023
202	320305	Elämäni kulku	Ma 18:00 - 19:30	Kurssimaksu: 44,00 €	22	11.9.2023	27.11.2023
203	320306	Unta ja lepoa - Mielen hyvinvoinnin taidot - luentosarja	To 18:00 - 19:30		2	21.9.2023	21.9.2023
204	320307	Kehon ja mielen yhteys - löydä, ihmettele ja säätele - Mielen hyvinvoinnin taidot - luentosarja	To 18:00 - 19:30		2	19.10.2023	19.10.2023
205	320308	Tietoinen läsnäolo, hyväksyvä havainnointi ja itsemyötätunto - Mielen hyvinvoinnin taidot - luentosarja	To 18:00 - 19:30		2	23.11.2023	23.11.2023
206	320309	Psykologinen joustavuus hyvinvoinnin tukena - Mielen hyvinvoinnin taidot - luentosarja	To 18:00 - 19:30		2	25.1.2024	25.1.2024
207	320310	Tunnetaidot - Mielen hyvinvoinnin taidot - luentosarja	To 18:00 - 19:30		2	22.2.2024	22.2.2024
208	510201	Saaristolaivurikurssi	Ti 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 45,00 €	37	12.9.2023	28.11.2023
209	510202	Rannikkolaivurikurssi	Ti 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 45,00 €	37	9.1.2024	19.4.2024
210	710201	Metsätalouden alkeiskurssi	To 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 24,00 €	12	11.1.2024	1.2.2024
211	710302	Maitohapposäilöntä	La 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 16,00 €	6	21.10.2023	21.10.2023
212	810202	Kokataan yhdessä, Raahe	Ti 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 18,00 €	9	26.9.2023	31.10.2023
213	810204	Karjalaisia leivonnaisia	La 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 12,00 €	6	30.9.2023	30.9.2023
214	810205	Opi leipomaan karjalanpiirakoita	La 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 12,00 €	6	11.11.2023	11.11.2023
215	810206	Karjalaisia leivonnaisia, Vihanti	La 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 12,00 €	6	7.10.2023	7.10.2023
216	810207	Opi leipomaan karjalanpiirakoita, Vihanti	La 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 12,00 €	6	18.11.2023	18.11.2023

217	810210	Karjalaisia leivonnaisia, Pyhäjoki	La 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 12,00 €	6	14.10.2023	14.10.2023
218	810211	Opi leipomaan karjalanpiirakoita, Pyhäjoki	La 10:00 - 15:00	Kurssimaksu: 12,00 €	6	25.11.2023	25.11.2023
219	810221	Kokataan yhdessä, Pyhäjoki	Ti 18:00 - 20:30	Kurssimaksu: 18,00 €	9	19.9.2023	17.10.2023
220	830103	Naisten liikunta, Honganpalo	Ma 18:30 - 19:30	Kurssimaksu: 40,00 €, Eläkeläiset: 34,00 €, Opiskelijat/työttömät: 28,00 €	34	11.9.2023	22.4.2024
221	830104	Kuntojumppa, Tikkanen koulu	Ke 19:15 - 20:15	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	34.66	13.9.2023	24.4.2024
222	830105	Kuntojumppa, Kopsa	Ke 17:45 - 18:45	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	34.66	13.9.2023	24.4.2024
223	830106	Mummo-jumppa	Ke 16:00 - 17:00	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	34.66	13.9.2023	24.4.2024
224	830108	Kuntopiiri - Hiit	To 16:15 - 17:00	Kurssimaksu: 30,00 €, Eläkeläiset: 25,50 €, Opiskelijat/työttömät: 21,00 €	25	14.9.2023	25.4.2024
225	830110	Venyttelyn voima	Ti 16:40 - 17:25	Kurssimaksu: 32,00 €, Eläkeläiset: 27,20 €, Opiskelijat/työttömät: 22,40 €	26	12.9.2023	23.4.2024
226	830111	Kehonhuolto - Movement	To 17:30 - 18:15	Kurssimaksu: 30,00 €, Eläkeläiset: 25,50 €, Opiskelijat/työttömät: 21,00 €	25	14.9.2023	25.4.2024
227	830112	Rauhallinen iltajooga, verkkokurssi	Ke 19:30 - 20:45	Kurssimaksu: 51,60 €, Eläkeläiset: 43,90 €, Opiskelijat/työttömät: 36,10 €	43	13.9.2023	24.4.2024
228	8301122	Uusia asanoita joogaan A	To 18:00 - 19:30	Kurssimaksu: 24,00 €	12	14.9.2023	19.10.2023
229	8301123	Uusia asanoita joogaan B	To 18:00 - 19:30	Kurssimaksu: 24,00 €	12	14.3.2024	25.4.2024
230	830113	Joogasta voimaa, verkkokurssi	Ke 18:30 - 19:30	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	35	13.9.2023	24.4.2024
231	8301134	Joogan perusteita iltajoogassa A	To 19:30 - 21:00	Kurssimaksu: 22,80 €	12	14.9.2023	19.10.2023
232	8301135	Joogan perusteita iltajoogassa B	To 19:30 - 21:00	Kurssimaksu: 22,80 €	12	14.3.2024	25.4.2024
233	8301136	Iltajooga ja oma harjoitus, Yppäri	Pe 19:00 - 20:30	Kurssimaksu: 28,80 €, Eläkeläiset: 24,50 €, Opiskelijat/työttömät: 20,20 €	24	15.9.2023	19.4.2024
234	8301137	Tutustu Yin-joogaan, Pyhäjoki	Su 10:30 -	Kurssimaksu: 10,00 €	4	26.11.2023	3.12.2023

			12:00				
235	830114	Flow-jooga	Ti 18:30 - 19:30	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	34.66	12.9.2023	23.4.2024
236	830116	Äijäjooga	Ti 19:30 - 20:30	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	34.66	12.9.2023	23.4.2024
237	8301162	Kundaliini-jooga venäjäksi	Ti 17:00 - 18:00	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	34.66	12.9.2023	23.4.2024
238	830117	Physiopilates	Ti 15:30 - 16:15	Kurssimaksu: 35,00 €	26	12.9.2023	23.4.2024
239	830118	Physiopilates	To 15:30 - 16:15	Kurssimaksu: 35,00 €	26	14.9.2023	25.4.2024
240	830124	Yin-jooga	Ma 19:00 - 20:00	Kurssimaksu: 40,00 €, Eläkeläiset: 34,00 €, Opiskelijat/työttömät: 28,00 €	33.32	11.9.2023	22.4.2024
241	830126	Asahi terveystoiminta, Raahe	Ma 17:00 - 18:00	Kurssimaksu: 40,00 €, Eläkeläiset: 34,00 €, Opiskelijat/työttömät: 28,00 €	34	11.9.2023	22.4.2024
242	8301261	Hyvinvointia elintapamuutoksilla	Pe 17:00 - 20:00, La 11:00 - 17:00	Kurssimaksu: 44,00 €	22	15.9.2023	14.10.2023
243	8301262	Luonto-asahi	Ke 14:00 - 15:00	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	34.66	13.9.2023	24.4.2024
244	830127	Hyvinvointia lentopalloillen	Ti 19:00 - 20:30	Kurssimaksu: 55,00 €	52	12.9.2023	23.4.2024
245	830128	Asahi-terveystoiminta, Kuntoparkki	Ti 11:15 - 12:00	Kurssimaksu: 32,00 €, Eläkeläiset: 27,20 €, Opiskelijat/työttömät: 22,40 €	26	12.9.2023	23.4.2024
246	830129	Kahvakuulalla kuntoon	Ti 17:30 - 18:30	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	34.66	12.9.2023	23.4.2024
247	830130	Vesijumppa	To 15:00 - 15:45	Kurssimaksu: 30,00 €, Eläkeläiset: 25,50 €, Opiskelijat/työttömät: 21,00 €	25	14.9.2023	25.4.2024
248	830131	Kuntonyrkkeily A	Ti 17:00 - 18:00	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	34.66	12.9.2023	23.4.2024
249	830132	Kuntonyrkkeily B	To 18:15 - 19:15	Kurssimaksu: 40,00 €, Eläkeläiset: 34,00 €, Opiskelijat/työttömät: 28,00 €	33.32	14.9.2023	25.4.2024
250	830136	Kuntosalikurssi, Kuntoparkki	Pe 11:15 - 12:00	Kurssimaksu: 35,00 €	25	15.9.2023	26.4.2024
251	830144	Naisten liikunta, Alpua	To 18:00 - 19:00	Kurssimaksu: 40,00 €, Eläkeläiset: 34,00 €, Opiskelijat/työttömät: 28,00 €	33.32	14.9.2023	22.4.2024

252	830145	Kokonaisvaltainen mielen ja kehon hyvinvointi, Vihanti	To 19:15 - 20:15	Kurssimaksu: 40,00 €, Eläkeläiset: 34,00 €, Opiskelijat/työttömät: 28,00 €	34	14.9.2023	25.4.2024
253	830146	Kahvakuula, Vihanti	Ti 18:00 - 19:00	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	35	12.9.2023	23.4.2024
254	830147	Senioreiden kuntosali, Vihanti	Ma 10:00 - 10:45	Kurssimaksu: 35,00 €	25	11.9.2023	22.4.2024
255	830148	Asahi terveystoiminta, Vihanti	Ke 17:00 - 18:00	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	34.66	13.9.2023	24.4.2024
256	830149	Kuntojumppa, Vihanti	Ke 18:00 - 19:00	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	34.66	13.9.2023	24.4.2024
257	830151	Kunnonkohotustreeni, Pyhäjoki	Ma 18:15 - 19:15	Kurssimaksu: 40,00 €, Eläkeläiset: 34,00 €, Opiskelijat/työttömät: 28,00 €	33.32	11.9.2023	22.4.2024
258	830152	Kevyttä kuntojumppaa naisille, Pyhäjoki	Ma 16:00 - 17:00	Kurssimaksu: 40,00 €, Eläkeläiset: 34,00 €, Opiskelijat/työttömät: 28,00 €	33.32	11.9.2023	22.4.2024
259	830153	Miesten kuntojumppa, Pyhäjoki	Ma 17:05 - 18:05	Kurssimaksu: 40,00 €, Eläkeläiset: 34,00 €, Opiskelijat/työttömät: 28,00 €	33.32	11.9.2023	22.4.2024
260	830154	Asahi terveystoiminta, Pyhäjoki	To 18:00 - 19:00	Kurssimaksu: 40,00 €, Eläkeläiset: 34,00 €, Opiskelijat/työttömät: 28,00 €	33.32	14.9.2023	25.4.2024
261	830155	Naisten kunnonkohotustreeni, Yppäri	Ti 17:30 - 18:30	Kurssimaksu: 41,60 €, Eläkeläiset: 35,35 €, Opiskelijat/työttömät: 29,15 €	34.66	12.9.2023	23.4.2024
262	830156	Kuntoliikunta, Pirttikoski	To 18:00 - 19:00	Kurssimaksu: 40,00 €, Eläkeläiset: 34,00 €, Opiskelijat/työttömät: 28,00 €	33.32	14.9.2023	25.4.2024
263	830159	Kuntosali tutuksi, Pyhäjoki	To 17:00 - 18:00	Kurssimaksu: 40,00 €, Eläkeläiset: 34,00 €, Opiskelijat/työttömät: 28,00 €	33.32	14.9.2023	25.4.2024
264	830160	Kuntosalilla kevyesti, Pyhäjoki	To 11:00 - 12:00	Kurssimaksu: 40,00 €, Eläkeläiset: 34,00 €, Opiskelijat/työttömät: 28,00 €	33.32	14.9.2023	25.4.2024
265	Kopioitu 0098991	Kurssiarviointi	La 09:00 - 15:00	Kurssimaksu: 0,00 €, Eläkeläiset: 0,00 €, Opiskelijat/työttömät: 0,00 €	0	31.7.2023	28.6.2024
266	Kopioitu 1104395	Tekevät kädet, osaava mieli / Neuroliitto	Ma 10:00 - 14:00		20	4.9.2023	9.10.2023