

Henkilöstön viikkoliikunta

Yhteistyötoimikunta 06.04.2022 § 35

Valmistelija	Henkilöstöpäällikkö Seppo Sarlin
	Seppo Sarlin esittelee mahdollisesti käyttöön otettavaksi Raahen kaupungin henkilöstön viikkoliikunnan. Viikkoliikunta mahdollistaa henkilöstön työajalla toteutettavan liikkumisen.
Esittelijä	Henkilöstöpäällikkö Sarlin Seppo
Päätösesitys	Merkitsee tiedoksi asian esittelyn.
Päätös	Hyväksyi esityksen. Päätti, että esitys viikkoliikunnan käyttöönotosta valmistellaan henkilöstöjaoston käsiteltäväksi.

Henkilöstöjaosto 27.04.2022 § 19

Valmistelija	Henkilöstöpäällikkö Seppo Sarlin
	Raahen kaupungin henkilöstölle esitetään otettavaksi käyttöön mahdollisuus viikkoliikuntaan työajalla (tunti viikossa). Viikkoliikunnalla edistetään työhyvinvointia, työstä palautumista sekä ehkäistään työstä poissaoloja. Henkilöstöpäällikkö esittelee asiaa kokouksessa.
Liite	Viikkoliikunta Raahen kaupungin henkilöstölle
Esittelijä	Henkilöstöpäällikkö Sarlin Seppo
Päätösesitys	Hyväksyy viikkoliikunnan käyttöönoton Raahen kaupungin henkilöstölle oheisen liitteenä olevan ohjeistuksen mukaisesti 2.5.2022 lukien.
Päätös	Hyväksyi esityksen sillä muutoksella, että viikkoliikunta Raahen kaupungin henkilöstölle otetaan käyttöön kokeiluna 1.8.2022-31.7.2023 liitteenä olevan ohjeistuksen mukaisesti.

Yhteistyötoimikunta 05.10.2022 § 77

Valmistelija	Henkilöstöpäällikkö Seppo Sarlin
	Henkilöstöpäällikkö esittelee kokouksessa 1.8.2022 käyttöön otetun Raahen kaupungin henkilöstön viikkoliikunnan toteumaa ja viikkoliikuntamahdollisuudesta henkilöstöltä saatua palautetta.
Esittelijä	Henkilöstöpäällikkö Sarlin Seppo
Päätösesitys	Merkitään tiedoksi.
Päätös	Hyväksyi esityksen.

Yhteistyötoimikunta 03.05.2023 § 39

Valmistelija	Henkilöstöasiantuntija Anja Marjelund
	<p>Raahen kaupungin henkilöstöllä on ollut mahdollisuus liikkua työajalla yksi tunti viikossa 1.8.2022 alkaen huomioiden työtilanne. Henkilöstöjaosto on hyväksynyt viikkoliikunnan henkilöstölle kokeiluna ajalle 1.8.2022-31.07.2023. Viikkoliikuntakäytännön jatkosta 01.08.2023 lukien tulee tehdä päätös kaupungin toimielimissä.</p> <p>Henkilöstöhallinnosta on lähetetty kaupungin henkilöstölle viikolla 17 kysely, jolla kartoitettiin henkilöstön kokemuksia kokeiluluonteisesta viikkoliikuntakäytännöstä. Kyselyn tuloksia käytetään päätöksenteon tukena jatkossa.</p> <p>Linkki kyselyn tuloksiin:</p> <p>Kysely</p> <p>Vastaajista (340) 86,5 % kannattaa viikkoliikunnan vakinaistamista. Kyselyyn vastanneista esihenkilöistä 39 kannatti käytännön vakinaistamista ja 9 ei. Työntekijöistä käytäntöä kannatti 255 vastaajaa ja 37 ei.</p> <p>Kantaa on perusteltu mm. seuraavilla vapaamuotoisilla kommentteilla:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Viikon odotetuin työpaikan yhteinen juttu.○ Saatu onnistumaan työyhteisössä loistavasti, vaatii jokaiselta sitoutumista ja osittain joustoa, mutta sen tekee mielellään tämän mahdollisuuden vuoksi.

- Tämä on ollut työhyvinvoinnin kannalta parasta vuosiin! Toivon todella, että vakinaistetaan.
- Viikkoliikuntamahdollisuuden olemassaolo omiaan kohottamaan työnantajamielikuvaa. Hyödynnettynä kohottaa meitä kaikkia.
- Liikunta auttaa jaksamaan arjessa ja sillä on paljon positiivisia vaikutuksia. Se, että työnantaja tarjoaa tämänkaltaisen mahdollisuuden ei vaikuta töiden suorittamiseen, vaan ennemminkin sitouttaa työntekijää ja auttaa myös mahdollisissa rekrytoinneissa. Ehdottomasti viikkoliikunta jatkoon!
- Tunti työaikana liikuntaa tuo ainakin 2 tuntia hyvinvointia ja uusia ideoita työpaikalle.
- Vaikka viikkoliikunta on tunti pois perustyöstä, uskon sen korvautuvan henkilöstön jaksamisessa ja hyvinvoinnissa. Tämä on myös yksi pitovoima työssämme. Hyvä Raaha:) ja ketkä tämän idean takana olettekin iso kiitos teille:)
- Lisää työhyvinvointia ja jaksamista. On tykätty koko talossa. Vaikka liikuntamahdollisuus ei ole täysin tasapuolisesti toteutunutkaan, se ei ole aiheuttanut ymmärtääkseni suurta purnaamista meidän yksikössämme.

Vastaajista 13,5 % ei kannattanut viikkoliikunnan vakinaistamista. Kantaa on perusteltu mm. seuraavilla vapaamuotoisilla kommentteilla:

- Ei toimi, ei ole mahdollista järjestää kaikille. Eri yksiköissä pitäisi olla yhtenäiset käytännöt siitä, miten toteutetaan. Jos ei ole kaikille mahdollista järjestää, siitä pitäisi sitten luopua. Tai työnantajan pitäisi huomioida tämä työvuoroissa niin, että kaikilla olisi viikottainen mahdollisuus tämä hyödyntää.
- Hyvä idea sinänsä, mutta homma ei vaan toimi tasapuolisesti ja yhdenvertaisesti. Enemmän maksuttomia palveluita omalle ajalle, pienempi smartumin osuus tms. olisi paljon tasapuolisempi mahdollisuus.
- Sinänsä ajatus viikkoliikunnasta on hyvä, mutta nykymuotoinen järjestelmä on eriarvoistava. Tällä hetkellä opetus- ja kasvatusalan työntekijöiden kokemaa vääryyttä aiheuttaa meidän työpisteellämme enemmän pahaa kuin hyvää mieltä. En toivoisi järjestelmää lopetettavan, mutta henkilöstöpalveluissa tulisi miettiä selkeä korvaava etu heille, joilla se ei työajan puitteissa ole mahdollista.

- Ajatus loistava, mutta vaatisi todella hyvää organisointia, että se voitaisiin toteuttaa.
- Epätasa-arvoisuutta lisäävä systeemi. Hyvinvointia lisää perusresurssi perustyöhön.
- Jos päätätte jatkaa viikkoliikuntaa, niin ehdottomasti mietittävä, miten se toteutetaan ateriapalvelulla? Työpäivän tunnit eivät mahdollista viikkoliikuntaan osallistumista työaikana. Miten tämä tasapuolisuuden nimissä korvataan?

Henkilöstöpäällikkö Seppo Sarlin esittelee asiaa kokouksessa.

Esittelijä	Henkilöstöpäällikkö Sarlin Seppo
Päätösesitys	Päätetään esittää henkilöstöjaostolle viikkoliikuntakäytännön vakinaistamista 01.08.2023 lukien.
Päätös	Hyväksyi esityksen.

Merkitsi lisäksi tiedoksi, että kaupunginhallituksen puheenjohtaja Tarja Ollanketo poistui kokouksesta klo 16.45 asian käsittelyn aikana.

Henkilöstöjaosto 24.05.2023 § 39

353/01.04.02/2022

Valmistelija Henkilöstöasiantuntija Anja Marjelund

Henkilöstöjaosto on hyväksynyt kokouksessaan 27.04.2022 viikkoliikunnan Raahen kaupungin henkilöstölle kokeiluna ajalle 1.8.2022-31.07.2023. Päätöksen mukaisesti kaupungin henkilöstöllä on ollut mahdollisuus liikkua työajalla yksi tunti viikossa 01.08.2022 alkaen huomioiden työtilanne ja laadittu ohjeistus.

Yhteistyötoimikunta on käsitellyt viimeisimmässä kokouksessaan viikkoliikuntakäytännön mahdollista jatkoa 01.08.2023 lukien ja päätti esittää henkilöstöjaostolle käytännön vakinaistamista 01.08.2023 lukien. Ennen kuin asia oli yhteistyötoimikunnan käsittelyssä, henkilöstöhallinto kartoitti kyselyllä henkilöstön kokemuksia viikkoliikuntakäytännöstä ajatuksena, että kyselyn tuloksia voidaan käyttää päätöksenteon tukena.

Viikkoliikuntakäytännön mahdollisesta jatkosta 01.08.2023 lukien tulee henkilöstöjaoston tehdä päätös.

Henkilöstöpäällikkö esittelee asiaa kokouksessa.

Liite

Viikkoliikunta Raahen kaupungin henkilöstölle

Esittelijä

Henkilöstöpäällikkö Sarlin Seppo

Päätösesitys

Päätetään vakinaistaa Raahen kaupungin henkilöstön viikkoliikuntakäytäntö 01.08.2023 lukien liitteenä olevan ohjeistuksen mukaisesti.

Päätös

Hyväksyi esityksen.