



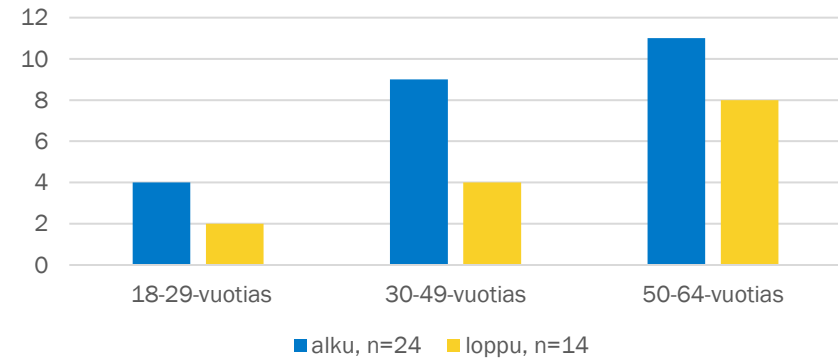
**YHDESSÄ**  
OSALLISUUTTA

# **RAAHEN KEHITTÄMISTOIMINTA**

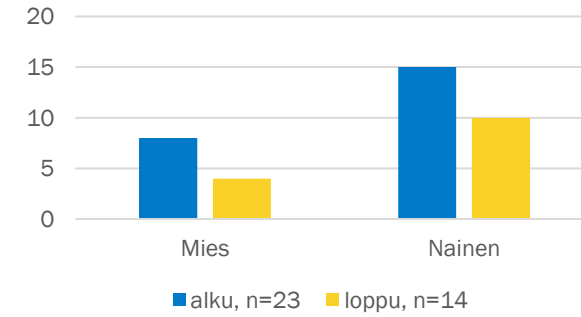
**Palaute Minun arkeni ja elämäni -kyselystä 4.4.2023**



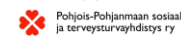
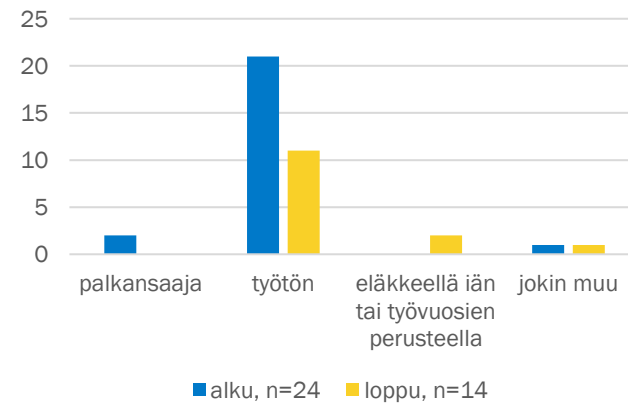
## Ikäjakauma



## Sukupuoli

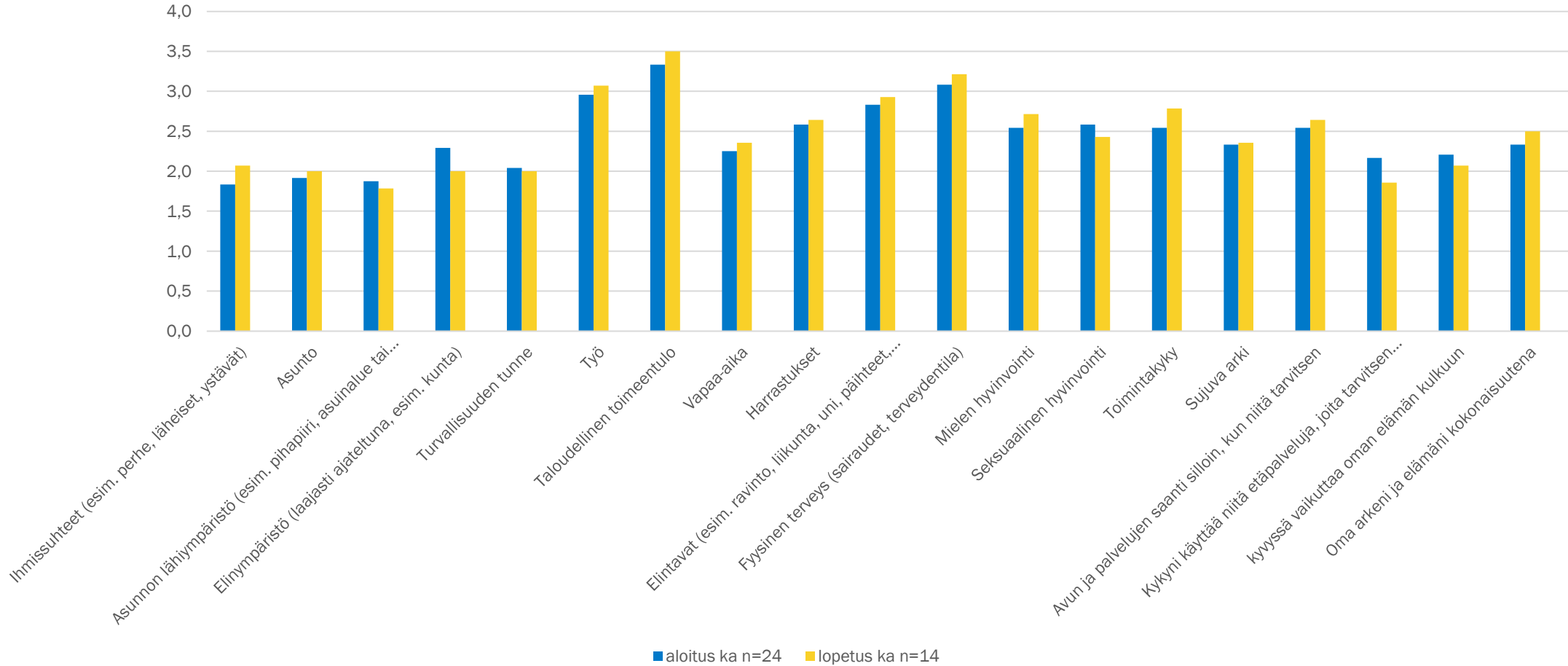


## Elämäntilanne

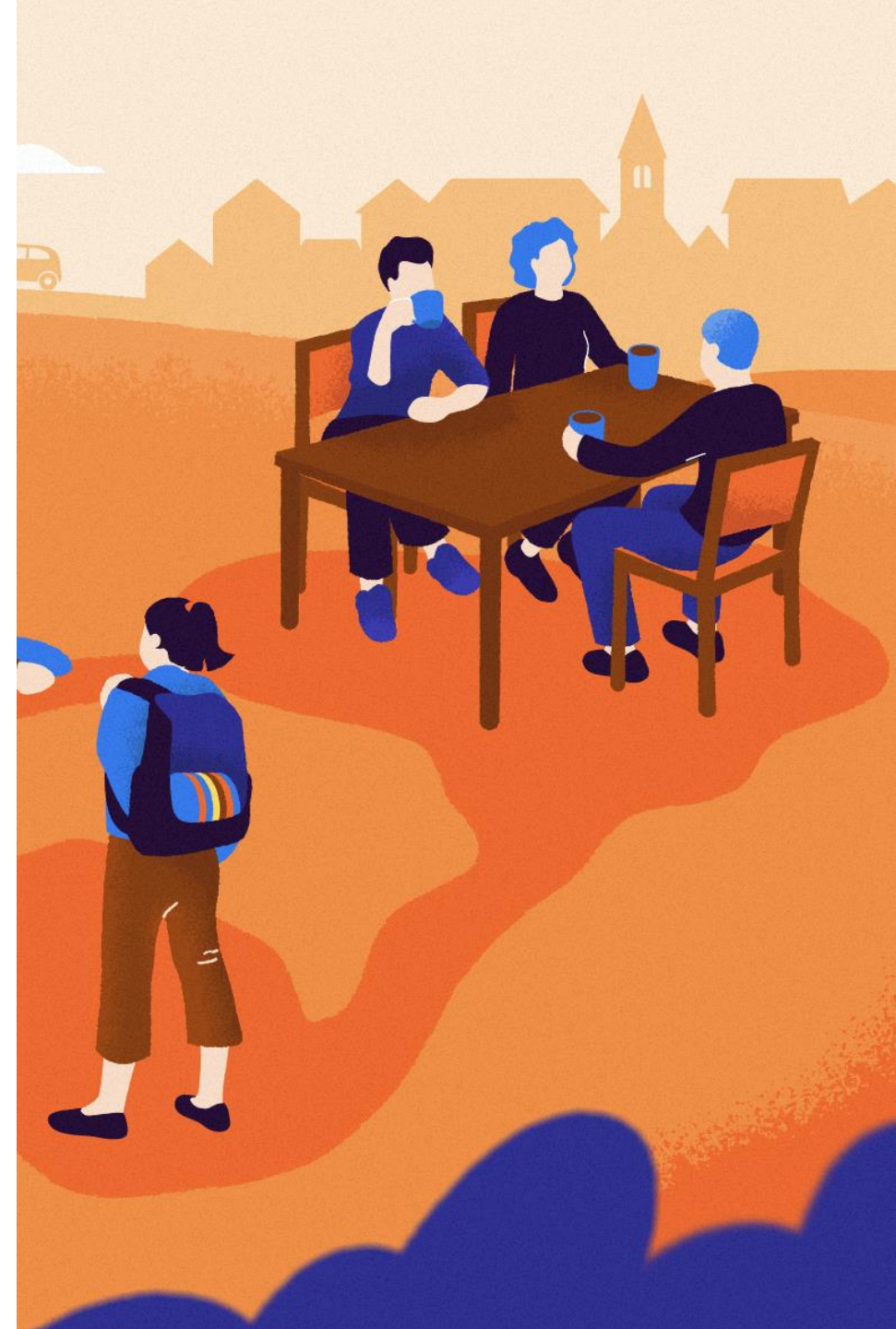
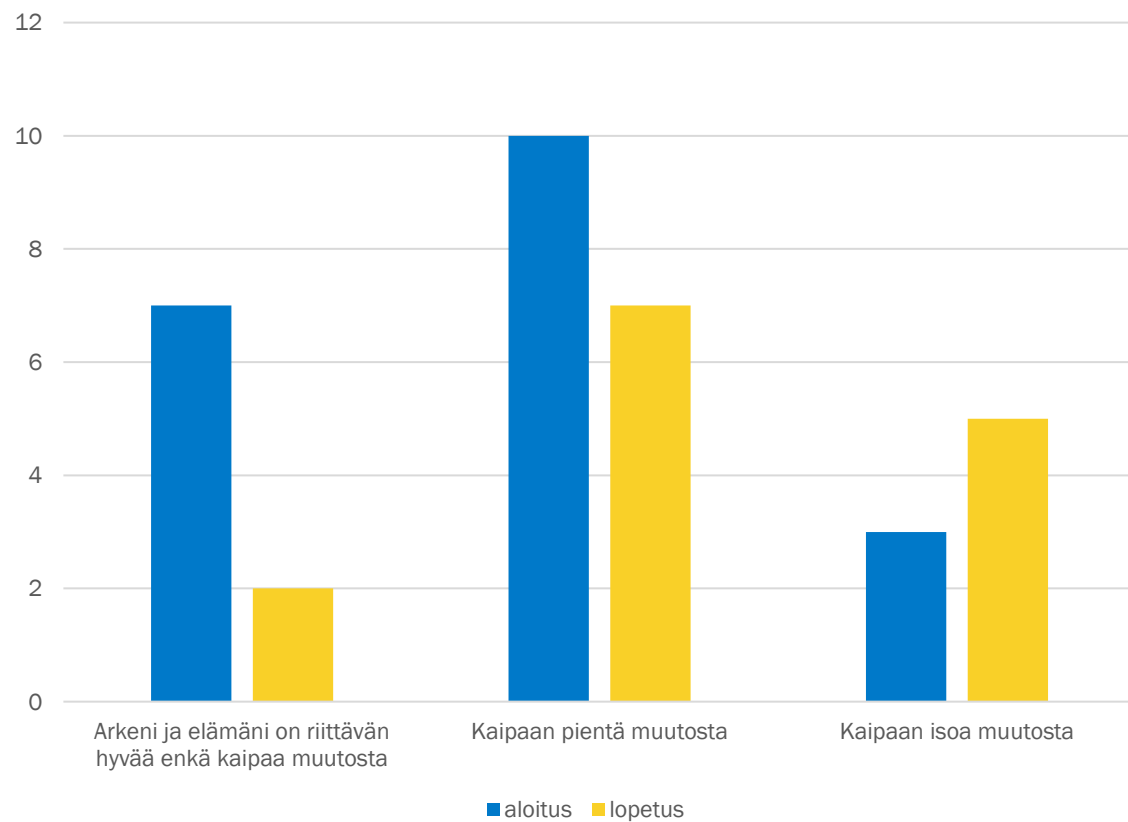


# Kehittämistoimintaan osallistuneet

Tilanne elämän eri osa-alueilla ka



### Kaipaatko muutosta elämääsi? Vastaajien lukumäärä



Työtä	Rahallinen tilanne paremmaksi	Enemmän ystävien vapaa-aikaan
Saisin palkkatyötä	Työn myötä paranisi	Saisin selvyuden työkyvyistäni
Enempi aikaa kaikkien lasten kanssa, enempi aikaa ystävien kanssa	eri asuntoon ja isompaan asuntoon muutto	uni, ravinti, liikunta
haluaisin enempi yhteyksiä kavereihin	pitäisi keksiä uusia harrastuksia	eläke saisi olla isompi ja tuet saatavilla
asun yksin ja huolehdin kaikesta yksin	askarruttaa työn saanti terveydentilan takia	
saada rahaa/työtä	päihtetöntä elämää	löytää kumppani
arkeen säännöllisyyttä	mielenterveyspalvelut matala kynnys	
palkka paremmaksi, tuet yhdeltä luukulta	kaupunkiin palvelut paremmaksi	
lisää tuloja jollakin tapaa	laihdukseen tukea	pysyvämpää hyvää oloa (ahdistus ja masennus)
töitä pitäis löytää	toimeentulon parannusta	
tuot ei riitä, eletävä puolison pienellä tulolla,	liikunta ja terveellinen ruoka puutteellista	masennukseen ja ahdistukseen ei saa apua
tavoitteena saada osa-aika työtä	haen osatyökyvyttömyyseläkettä tulevaisuudessa	haluan että toimintakykyni pysyisi edes tällä tasolla, millä se nyt on ja olen valmis tekemään töitä sen eteen
haluan työn missä on hyvä käydä	haluan ystäviä jotka tukevat hyvinvointia	haluan asunnon/kodin joka tuntuu kodilta
???, jossa terveyspalvelut toimii	harrastusmahdollisuudet ei sopivia (hinta)	terveyspalvelut ei toimi
no töitä tietenkkin	enemmän rahaa	parempi terveys
haluan terveitä ystäväsuhhteita	haluan muuttaa isompi kaupunki tai lähemmäs keskustaa	parempi ruokavalio ja enemmän liikuntaa
uni	terveys	mielenterveys
omaishoittoon		
haluaisin enemmän vapaa-aikaa		
raha		

# Millaista muutosta kaipaavat?

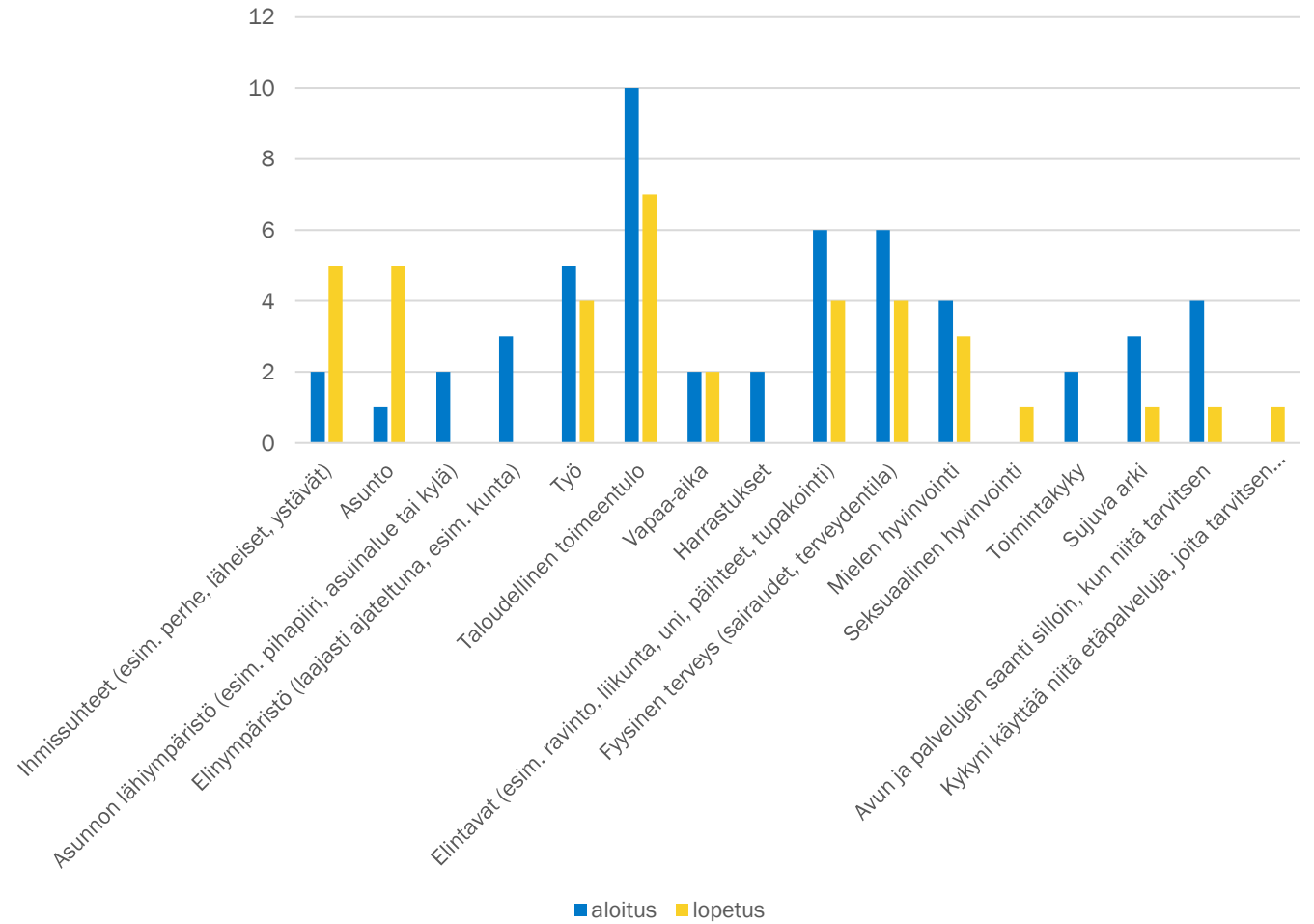
Tästä nousee selvästi esille

- » taloudellinen tilanne
- » fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen hyvinvointi





## Mihin kaippaa muutosta? Vastaaajien lukumäärä





# Mitä voisit itse tehdä, jotta kaipaamasi muutokset toteutuisivat?

em mitään

töiden aloitus, säästeliäämpi eläminen, terveellisempi elämäntapa valintoja, liikunnan lisääminen

kysellä apua

haluan aktiivisesti töitä ja lisätä omaa hyvinvointiin tähtäävää liikuntaa ja venytysliikkeitä vielä nykyistä enemmän. Tällä hetkellä käytössä 10000 askeleen päiväohjelmaja kuntoutuksesta saadut ohjeet

mietin omia vahvuuksia ja toiveita, edistän polkuani löytää haluamani työ

muuttaa

Muuttaa, vaihtaa ruokavalioa terveellisemmäksi ja liikkua enemmän, tutustua uusiin ihmisiin

Tällä hetkellä toivoisin enemmän työhön palaamista

Tällä en juuri mitään ennenkuin työkykykartoitukseni on tehty

Pitäisi mennä aiemmin nukkumaan, aina se ei ole itsestä kiinni

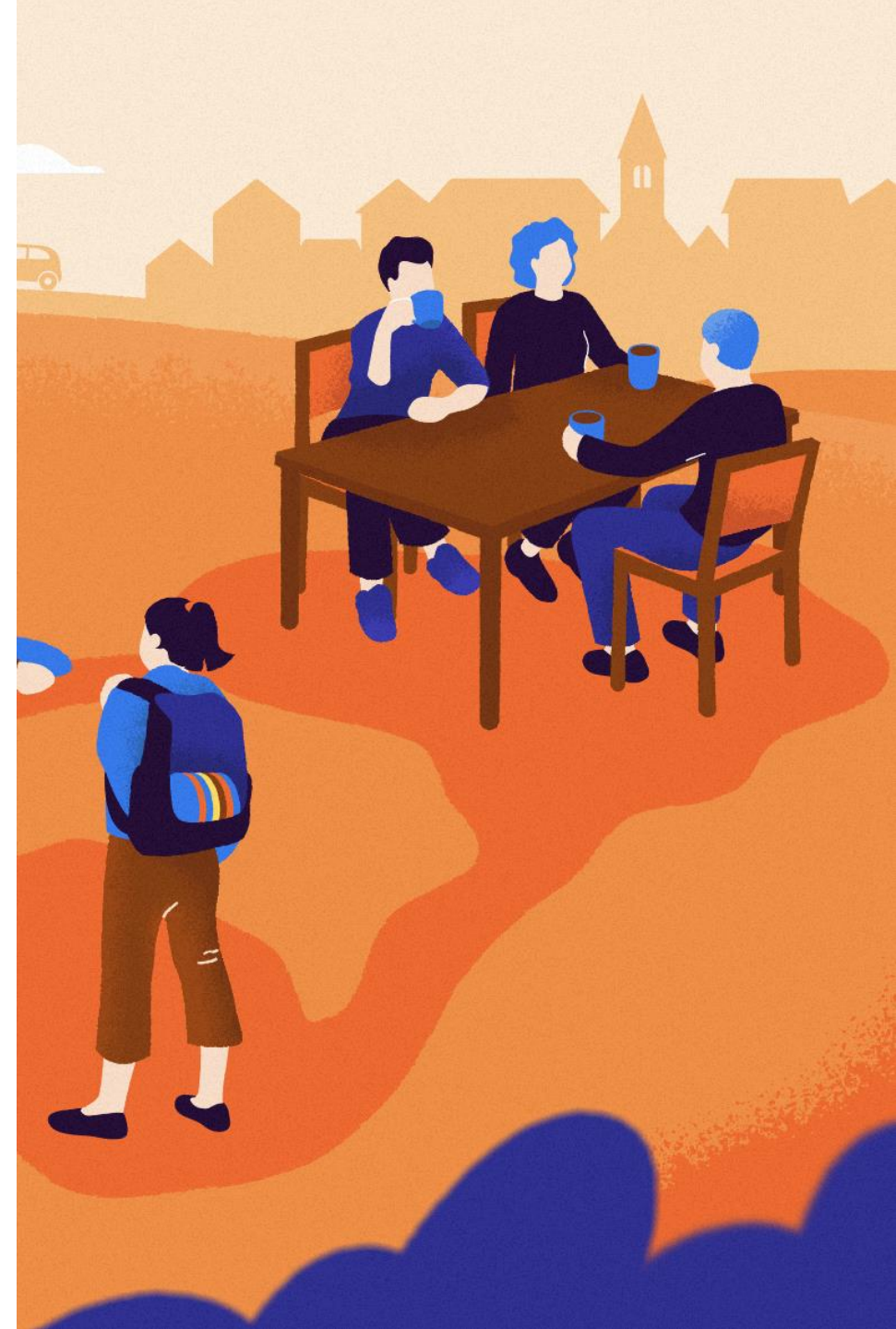
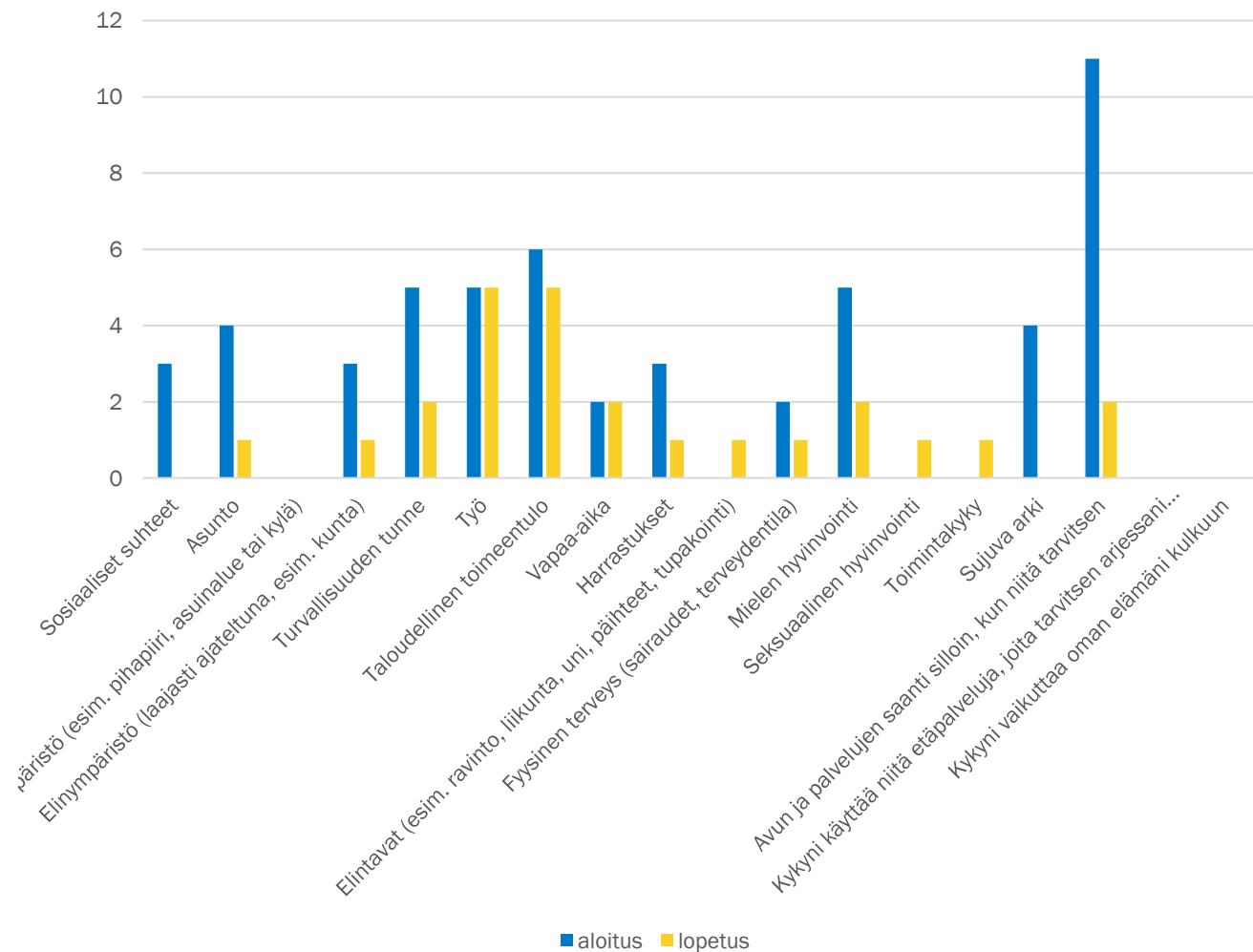
em mitään

löytää rikas ja rakas mies

olen ollut yhteydessä hoitavaan tahoon ja Typ:iin



## Mihin eri toimijoiden pitäisi panostaa? Vastaajien lukumäärä







# Mitä eri toimijat voisivat tehdä, jotta kaipaamasi muutokset toteutuisivat? Avoimet vastaukset

kunta voisi panostaa ihmisten hyvinvointiin enemmän, eikä noudattaa vain teoriassa asioihin
olen tyytyväinen tämän hetken tilanteeseen. Saan apua pyydetessä
omaan muutokseen en kaipaa mitään ihmeellistä, kun en saa terveyttä takaisin
auttaa, eikä aina perua aikoja
toivoisin, että yrityksissä nähtäisiin tämän ikäisen ihmisen vahvuudet ja motivaatio työhön. Minulla on tarkoituksena tehdä osa-aikaista vielä eläkkeellä ollessanikin
järjestää mahdollisuus työkokeiluun paikkoihin, joissa asiakkaalla on motivaatio käydä, oppia ja kehittyä, vaikka asiakkaalla ei olisi suuria vaikeuksia, esim. sairaus tms. hyvä työpaikka edistää kokonaisvaltaista hyvinvointia joka osaltaan vähentää työttömyyttä
terveyspalvelujen johto heti vaihtoon
en osaa sanoa
Saisin töitä
ei juuri nyt mitään
saada rahaa ja tukea, että voisi ostaa kunnolla ruokaa, saisi ostettua kaikki tosi tarpeelliset asiat, esim. ruoka, vaatteet, uudet sohvat rikkiäisten tilalle
päästä aloittamaan kuntouttavan, että saa elämän takaisin raiteilleen

# Kustannukset - asiakasraadit

<b>Raahen raati</b>	€
Työllisyydenhoidon päällikkö	187,86
TYP asiantuntija	59,41
Työhönvalmentaja	420,30
Sosiaalisen kuntoutuksen ohjaaja	135,00
Kansalaistoiminnan ja osallisuuden päällikkö	156,75
<b>Vihannin raati</b>	
Työllisyydenhoidon päällikkö	75,14
TYP asiantuntija	59,41
Kuntouttavan työtoiminnan ohjaaja	220,20
<b>Jyty ry raati</b>	
Toiminnanjohtaja	476,38
Työllisyydenhoidon päällikkö	112,71
Työhönvalmentaja	74,17
<b>yhteensä</b>	<b>1977,33</b>
kustannukset osallistujaa kohti (30)	65,91
kustannukset käyntikertaa kohti/osallistuja (82)	24,11
kustannukset/ kerta (10)	197,73