

# Raahen kaupungin liikkumisohjelma 2029

Rakennetun ympäristön lautakunta 18.01.2023 § 9

Valmistelija

liikuntapalvelupäällikkö Toni Ojala

Liikunnalla ja liikkumisella nähdään olevan merkittäviä vaikutuksia yhteiskuntaamme monelta osin, niin arjessa, kouluissa, työpaikoilla, yhdistystoiminnassa ja kaupunkitasolla. Liikkumisen merkitys on tullut yhä selkeämmin esiin myös poliittisissa keskusteluissa, ja se on nostettu tärkeäksi terveysnäkökulmaksi esim. Maailman terveysjärjestön, WHO:n, 2018 strategiassa. Viime vuosina kaupungistuminen, teknologian kehittyminen, passiivisten liikkumistapojen yleistyminen ja istumatyön lisääntyminen ovat kaikki vähentäneet omalta osaltaan liikkumisen tarvetta. Vapaa-ajan liikuntaa harrastetaan edelleen, mutta huolta herättää sen riittämättömyys terveyden kannalta. Fyysinen kokonaisaktiivisuus on vähentynyt, koska arkiliikunta on vähentynyt ja istuminen lisääntynyt niin työelämässä kuin kotona.

UKK-instituutin koordinoiman selvityksen mukaan vähäinen fyysinen aktiivisuus ja liikkumattomuus aiheuttaa lisäkustannuksia terveydenhuollon suorissa kustannuksissa sekä tuottavuuskustannuksissa menetettyjen työpanosten osalta. Lisäksi liikkumattomuus aiheuttaa mm. ikääntyneiden koti- ja laitoshoidon kustannuksia sekä syrjäytymisen kustannuksia. Selvitystyön mukaan liikkumattomuus kustantaa vuosittain yhteiskunnalle 3,2 – 7.5 miljardia ja asukaslukuun suhteutettuna Raahen kaupungin kustannukset ovat 14,3-33,5 miljoonaa euroa vuosittain. Liikkumattomuuden kustannukset ovat kasvussa, muun muassa väestömme ikääntymisen vuoksi ja lapsien harrastamisen vähentymisenä, joka on nähtävissä tuoreissa Move-mittaustuloksissa huolestuttavasti fyysisen kunnan huonontumisena. Tulevaisuutta varten on ensiarvoisen tärkeää varmistaa lapsiin ja nuoriin panostaminen, jotta tulevaisuudessa kasvavat nuoret olisivat fyysisesti ja henkisesti hyvässä kunnossa ja toimintakykyisiä.

Raahen kaupungissa hyväksyttiin kaupunkistrategia 31.10.2022, jossa visiona on olla paras omille, kaunis vieraille ja hyvä kaikille. Kaupunkistrategia on jaettu neljään osatekijään; Yritysten Raahe, Osaajien Raahe, Hyvinvoinnin Raahe ja Lasten- ja nuorten Raahe. Tuleva liikkumisohjelma tukee valmistumisen myötä kaupunkistrategiaa, joka tulee antamaan konkreettiset tavoitteet, painopisteet, toimenpiteet ja mittarit, kuinka liikkumista edistetään Raahen kaupungissa tulevina

vuosina eri ikäryhmien osalta ja toimintaympäristöissä. Liikkumisohjelma ei ole vain asiakirja, vaan suunnannäyttävä seuraaville päätöksenteoille.

Rakennetun ympäristön lautakunnan ja liikunnan tulosalueen tavoitteisiin on talousarvion yhteydessä asetettu, että vuonna 2023 liikuntastrategia / liikkumisohjelma olisi toteutettu ja hyväksytty. Työmäärä ja huomioitavat asiat ovat laajoja, joka vaatii perusteellista kuntalaisten sekä sidosryhmien osallistamista, tarkastelua ja poikkihallinnollista ajattelua. Työtä ohjaamaan on perusteltua tehdä poikkihallinnollinen työryhmä, joka ohjaa työskentelyä vuoden aikana. Liikkumisohjelman toteuttaminen kestää käynnistymisestä 6 kuukautta ja on hyväksyttävissä syksyllä 2023.

Esittelijä	Tekninen johtaja Vimpari Jarkko
Päätösesitys	<p>Rakennetun ympäristön lautakunta käynnistää Raahen kaupungin liikkumisohjelman 2029 ja lähettää sen edelleen kaupunginhallitukselle hyväksyttäväksi.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nimeää työryhmään jäsenen ja pyytää kaupunginhallitusta nimeämään jäsenen työryhmään.</li><li>• Valtuuttaa teknisen johtajan nimeämään muun hanketyöryhmän.</li></ul>
Päätös	<p>Hyväksyi esityksen ja käynnistää Raahen kaupungin liikkumisohjelman. Päätöksi nimitä työryhmään jäseneksi Elina Jaakolan ja pyytää kaupunginhallitusta nimeämään ryhmään jäsenen. Valtuuttaa teknisen johtajan nimeämään työryhmän muut jäsenet.</p>

Vanhusneuvosto 27.03.2023 § 19

55/12.04.00/2023

Valmistelija	<p>Henkilöstösuunnittelija Annekristiina Tuovinen</p> <p>Raahen kaupungin liikuntapalvelupäällikkö Toni Ojala on lähestynyt sähköpostitse Vanhusneuvoston puheenjohtajaa 15.2.2023 seuraavin saate sanoin: Raahen kaupungissa käynnistyy liikkumisohjelman 2029 toteuttaminen maaliskuun aikana. Tavoitteena on tehdä 6-vuotinen ohjelma, jossa lopputuloksena tulee konkreettinen ohjelma liikkumisen edistämiseksi kaupungissamme seuraavan 6 vuoden ajan. Hanketta varten on perusteltua tehdä poikkihallinnollinen työryhmä, joka ohjaa ja antaa omalla työllään näkemyksiä työn edistämiseksi. Työryhmä tulee</p>
--------------	--

koostumaan eri edustajista ja toivon, että vanhusneuvostolta ja vammaisneuvostolta olisi myös jäsenet työryhmässä.

Pyytäisin vanhusneuvostoa ja vammaisneuvostoa nimeämään jäsen liikkumisohjelman työryhmään. Työskentely tapahtuu noin kerran kuukaudessa pois lukien kesäkausi ja päättyy syksyllä 2023.

Esittelijä

Puheenjohtaja

Päätösesitys

Vanhusneuvosto nimeää edustajansa Raahen kaupungin liikkumisohjelmaan 2029.

Päätös

Vanhusneuvosto nimesi Raahen kaupungin liikkumisohjelmaan 2029 Aaro Ikkalan.