





Pihlajalinna

**LIKUNTARESEPTI**

Nimi: \_\_\_\_\_  Suk: \_\_\_\_\_

Kuntoutuksen kohteena:

<input type="checkbox"/> Häikä	<input type="checkbox"/> Selkä
<input type="checkbox"/> Olkapää	<input type="checkbox"/> Lonkka
<input type="checkbox"/> Kynnyrä	<input type="checkbox"/> Pohvi
<input type="checkbox"/> Ranne	<input type="checkbox"/> Jalat

Likuntatottumukset:

Likuntta viikossa riippaasti 2 h 30 min h tai raittavaasti 1h 15 min  **kyllä**  en

Harjoitako liikuntta ja liikuttelua 2 kertaa viikossa  **kyllä**  en

Huomiotavaa kuntoutuksen laadinnassa (rajotukset, perussairaudet):

Kuntoutuksen tavoitteet:

Työfysioterapiain seurantaakijant

Likuntatoimijain kanssa sovittu tapaukset:


Pihlajalinna [www.pihlajalinna.fi](http://www.pihlajalinna.fi)  
Puhelin: 050 451 3185  
Faksi: 050 451 3185  
Sähköposti: [etunimi.sukunimi@pihlajalinna.fi](mailto:etunimi.sukunimi@pihlajalinna.fi)