



Pihlajalinna

KUNTOUTUSPOLKU

Raahen kaupunki

KUNTOUTUSPOLKU TYÖTAPATURMAN JÄLKEEN

Työtapaturma

- **Lääkäriin hakeutuminen** ja ensihoito
- **Tapaturmailmoitus** vakuutusyhtiöön (työntekijä ja työnantaja)
- **Pihlajalinna Hiiosessa** tapaturmapäivystys ja kuvantaminen ovat avoimma ma–pe klo 8–21 la–su ja pyhäpäivinä klo 11–18
- Tapaturmapäivystys palvelee aina myös ilman ajanvarausta.

Korvauspäätös/maksusitoumus

- **Jatkohoidon suunnitelma**
 - sairausloma
 - Kuvantamiset, erikoislääkärin vastaanotto
 - **Leikkaus tai konservatiivinen hoitolinja**
 - Fysioterapia vakuutusyhtiön maksusitoumuksella
- ↓
- **Työntekijän yhteydenotto työterveyshuoltoon** sairausloman alussa
 - **Työkyvyn tukitoimet alulle**

Työterveyshuollon ja liikuntatoimen yhteistyö

- **Työkyvyn tukitoimien käynnistyminen** (työterveysneuvottelu)
- **Työfysioterapeutin vo:lla** arvio kuntoutumisen edistymisestä, tarvittaessa jatkohoito-ohjeet.
- **Jatkokuntoutuksen tueksi** työfysioterapeutti kirjoittaa **LIIKUNTARESEPTIN**
- **Liikunnanohjaajan vo:lla** harjoitusohjelman laadinta ja ohjaus
- Harjoitusjakson jälkeen **seurantakäynti työfysioterapeutin vastaanotolla**

LIIKUNTARESEPTI

- Kun kuntoutuminen on edennyt ja aktiivisempi harjoittelu esim. kuntosalilla voidaan aloittaa, laatii työfysioterapeutti yhdessä asiakkaan kanssa liikuntareseptin.
- Reseptiin kirjataan harjoitusohjelman laadinnassa huomioitavat asiat kuten harjoittelun tavoitteet, mahdolliset rajoitteet ja huomioitavat asiat (esim. perussairaudet).
- Harjoittelujakson jälkeen työntekijä tulee vielä seurantakäynnille työfysioterapeutin vo:lle.

 Pihlajalinna

LIIKUNTARESEPTI

Nimi:		Ikä:	
Kuntoutuksen kohteena:			
Niska <input type="checkbox"/>		Selkä <input type="checkbox"/>	
Olkapää <input type="checkbox"/>		Lorikka <input type="checkbox"/>	
Kyynänpää <input type="checkbox"/>		Pohvi <input type="checkbox"/>	
Ranne <input type="checkbox"/>		Jalkaterä <input type="checkbox"/>	
Liikuntatottumukset:			
Liikuko viikossa reippaasti 2 h 30 min h tai rasittavasti 1h 15 min. <u>kyllä</u> <input type="checkbox"/> en <input type="checkbox"/>			
Harjoitanko lihaskuntoa ja liikehallintaa 2 kertaa viikossa <u>kyllä</u> <input type="checkbox"/> en <input type="checkbox"/>			
Huomioitavaa kuntoutuksen laadinnassa (rajoitukset, perussairaudet):			
Kuntoutuksen tavoite:			
Työfysioterapeutin seurantakäynti			
Liikunnanohjaajan kanssa sovitut tapaamiskerrat			

Pihlajalinna www.pihlajalinn.fi | Puhelin: 010 451 5100 | Finavia 1024208-6
Käytävällä: Keskitalonkatu 2, 00140 ESA/0 | Keskitalon Data

