

Henkilöstön liikuntaedut, vanhat vs. uudet

vanhat	uudet
Maksuton uinti 1 krt/kk	<p>Maksuton uinti 1 krt/vk</p> <ul style="list-style-type: none"> • ostettava ranneke, hinta 10 € • rannekkeelle ladataan 10 kerran uinnit (voi käyttää 1 krt/vko) • uinnit voi ladata jo olemassa olevalle rannekkeelle <p>Sulkapallovuoro 6 €/h (listahinta 12 €/h)</p> <p>Keilarata 18 €/h (listahinta 22 €/h)</p> <p>Kuntotestit -50%</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tanita-kehonkoostumusmittaus 15 € (listahinta 30 €) • PP-ergometritesti 30 € (listahinta 60 €)
Maksuton jumppa Raahelassa torstaisin klo 16.30-17.15.	Maksuton jumppa Raahelassa torstaisin klo 16.30-17.15.
<p>Raahelan kuntosalivuoro</p> <ul style="list-style-type: none"> • ma klo 5.30-8.00 ja 16.00-18.00 • ti klo 5.30-10.00 • ke klo 5.30-8.00 • to klo 5.30-10.00 ja 18.00-20.00 • pe klo 5.30-10.00 • su klo 14.00-16.00 	<p>Raahelan kuntosalivuoro</p> <ul style="list-style-type: none"> • ma klo 5.30-8.00 ja 16.00-18.00 • ti klo 5.30-10.00 • ke klo 5.30-8.00 • to klo 5.30-10.00 ja 17.00-19.00 • pe klo 5.30-10.00 • su klo 14.00-16.00 <p>Maksuton lumikenkien vuokraus Raahelasta.</p> <p>Liikuntailtapäivät toukokuussa</p> <ul style="list-style-type: none"> • kaksi peräkkäistä päivää, joista valitaan toinen • tutustumisia eri lajeihin • ohjattua toimintaa, kuten UKK-kävelytestit